



# Karibu

Magazine del Movimento Lotta Fame nel Mondo

Anno 17 | Numero 51 | Dicembre 2022



Insieme a questo numero trovi l'inserto speciale su Amazi Meza Acqua Buona!

a Natale fai  un Dono d'Amore

Care amiche e cari amici, c'è chi dice che la prossima guerra sarà una guerra per l'acqua e, in genere, questa affermazione ci fa pensare a paesi aridi, polverosi e "naturalmente" poveri. La siccità di questa estate ci ha forse mostrato che non è necessariamente così: anche in Italia le aree più a monte dei vari bacini idrografici hanno attinto a una risorsa improvvisamente scarsa, ignorando i bisogni di chi era più a valle, generando tensioni che finora attribuivamo a situazioni e a paesi diversi dal nostro.

**In Italia, in Europa in generale, l'acqua è sempre stata una risorsa indispensabile, ma scontata.** Le zone dove era naturalmente scarsa sono state popolate per ultime e in modo minore. Questa siccità che ha colpito l'Europa ci ha fatto riscoprire, almeno in parte, l'importanza dell'acqua, anche se solo per "necessità superflue": annaffiare le piante, lavare la macchina. **Ma quando avevamo sete abbiamo sempre avuto da bere, senza problemi e senza limitazioni.** Altrove la situazione è decisamente diversa.

Bambini e donne camminano per ore per raggiungere le sorgenti, e ne tornano con secchi e taniche sulla testa, come siamo ormai abituati a vederli nelle foto. L'acqua viene poi suddivisa per le varie funzioni in casa: un secchio coperto in bagno, una tanica o un recipiente di terracotta vicino al fornello, e un altro all'ombra per l'acqua da bere. Quest'ultima spesso è la più difficile da trovare, perché per lavarsi va bene anche quella del fiume, ma per bere, se si può, si cerca di ottenere quella pulita. **Quando ci si sposta i recipienti per l'acqua sono la prima cosa che viene caricata, sempre sulle teste, perché l'acqua è il bene più prezioso delle famiglie.**

L'Obiettivo 6 dell'Agenda 2030 dice "Garantire a tutti la disponibilità e la gestione sostenibile dell'acqua e delle strutture igienico-sanitarie". Di questo obiettivo la parte più difficile è la prima, senza la quale la seconda non funziona affatto: in anni di lavoro in varie zone dell'Africa ho visto molte latrine ben costruite e potenzialmente funzionanti, ma lasciate a sé stesse perché non allacciate a condotte d'acqua, e neppure abbastanza vicine a pozzi o sorgenti da permettere, banalmente, la loro pulizia.

Quando c'è accesso all'acqua pulita le latrine funzionano, una parte di malattie sono meno presenti e c'è più tempo per andare a scuola e a lavorare. Senza questo accesso cercare l'acqua rimane la prima necessità, perché senza acqua semplicemente non possiamo vivere. **Questo è il pensiero che MLFM sta portando avanti in Ruanda da ormai 35 anni, costruendo acquedotti che permettano a tutti di avere accesso all'acqua.** Ultimo in ordine di tempo di tali interventi è il progetto che vi presentiamo in questo numero: "Amazi Meza-Acqua Buona", per tutti o almeno per più persone possibile. Ma tutto questo potrà realizzarsi, come sempre, solo grazie al vostro caloroso sostegno.

**Camilla Benozzi**

*Responsabile Progetti Estero*



## TUTTI I MODI PER FARE LA TUA DONAZIONE

Con il **bollettino postale** che trovi in questo numero di KARIBU

Con un **bonifico bancario**:  
IBAN IT43 Q050 1801 6000 0001 1037 702  
Banca Popolare Etica - causale "A Natale fai un Dono d'Amore"

Con un **versamento su conto corrente postale** numero 13688205 intestato a Movimento Lotta alla Fame nel Mondo  
(ricorda di scrivere i tuoi recapiti per ricevere il nostro ringraziamento e gli aggiornamenti)

Con una **donazione sicura online** dal sito [www.mlfm.it](http://www.mlfm.it)

Con un **regalo solidale di Natale** (leggi sul retro di questo numero come ordinarlo)

**IMPORTANTE:** Puoi detrarre tutte le donazioni a favore del Movimento Lotta alla Fame nel Mondo dalle tue tasse o dedurle dal tuo reddito imponibile, secondo le disposizioni di legge in vigore.

Chiamaci per saperne di più!

### Direttore Responsabile:

Mauro Rancati

### Editore:

Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Cavour, 73 - Lodi  
Autorizzazione del Tribunale di Lodi n. 248 del 13/10/2004

### Redazione:

Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Cavour, 73 - Lodi - 26900

### Tipografia:

Media Servizi S.r.l. - Via Lombarda, 72 - Comeana Carmignano (PO)



**A Natale attiva una donazione regolare.  
Scegli di garantire acqua pulita  
e sicura per sempre!**

**Da oggi puoi stare al nostro fianco in modo ancora più semplice,  
creando un impatto ancora più grande**

*Voglio ringraziare MLFM per il lavoro che svolge per dare una vita più dignitosa e con meno sofferenza possibile alle famiglie e ai bambini tra Ruanda e Congo. Sono davvero contento di poter contribuire, nel mio piccolo, attraverso la mia donazione regolare, ai progetti di MLFM per portare acqua, salute e istruzione ai bambini che incontra sul suo cammino.*

**Elio, donatore regolare MLFM**

### **Come fare per attivare la tua donazione regolare con domiciliazione bancaria/postale?**

- 1.** Scarica il modulo disponibile sulla pagina DONA del nostro sito [www.mlfm.it](http://www.mlfm.it).
- 2.** Compila il modulo in ogni parte scegliendo l'importo mensile che vuoi donare.
- 3.** Una volta firmato, invia il modulo via email all'indirizzo [donatori@mlfm.it](mailto:donatori@mlfm.it) oppure spediscilo per posta indirizzandolo a: Movimento Lotta alla Fame nel Mondo, Via Cavour, 73 - 26900 Lodi (LO)

### **Perché attivare una donazione regolare?**

**La tua donazione regolare è la nostra promessa di impegno quotidiano per dare un futuro dignitoso ad ogni bambino che incontriamo nel nostro cammino.** Il nostro lavoro, per fare davvero la differenza, ha bisogno di costanza e stabilità. La tua donazione regolare con domiciliazione bancaria significa prometterti che queste due cose ci saranno per sempre. Significa poter pianificare le nostre attività, assicurandone la continuità, grazie al tuo contributo che proseguirà nel tempo. *Passo dopo passo, insieme.*

Per maggiori informazioni visita [www.mlfm.it/dona/donazione-regolare](http://www.mlfm.it/dona/donazione-regolare), chiama lo 0371 420766 o scrivi una email all'indirizzo [donatori@mlfm.it](mailto:donatori@mlfm.it)



## Amazi Meza - Acqua Buona: l'acquedotto di Kageyo

### CONTINUA IL NOSTRO IMPEGNO PER PORTARE ACQUA PULITA IN RUANDA

Dopo l'esperienza triennale del *Sistema di Acquedotti del Distretto di Gatsibo*, conclusa a luglio 2022, è in partenza un nostro nuovo grande progetto idrico, sempre in Ruanda. Si chiama *Amazi Meza - Acqua Buona* e verrà realizzato con il contributo di AICS - Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo.



### PERCHÉ SCENDIAMO IN CAMPO?

Lavoriamo nel **Settore di Kageyo**, un settore considerato prioritario dalle autorità ruandesi per svariati motivi. In primis quello della mancanza di accesso all'Acqua: **solo il 16% della popolazione dispone di acqua pulita e donne e bambini sono costretti tutti i giorni a camminare in media 3 ore per recuperare acqua proveniente da fonti non sicure.** Inoltre, qui le scuole e le abitazioni hanno **latrine obsolete e maltenute**, senza alcun sistema di smaltimento degli escrementi, e le persone non hanno **alcuna conoscenza sulle pratiche igieniche** e sui loro benefici per la salute. In particolare, le donne non hanno a disposizione conoscenze e strutture per **gestire correttamente il periodo mestruale** e sono vittime di un forte stigma sociale che le costringe ad assentarsi da scuola o dal lavoro durante le mestruazioni.

Per tutti questi fattori **la popolazione di Kageyo, e in**



**particolare i bambini sono in forte pericolo:** sono sottoposti continuamente al rischio di malattie molto gravi, come la malaria, e sono impossibilitati a frequentare la scuola per assicurarsi un'educazione e un futuro.

### LA NOSTRA MISSIONE: PORTARE ACQUA PULITA AD OGNI BAMBINO CHE INCONTRIAMO

Come sempre, partiremo dall'acqua, prima goccia del nostro lavoro, per poi assicurare a ciascun bambino igiene, istruzione, salute e un contesto familiare sicuro. Solo così riusciremo a costruire un futuro dignitoso per i bambini che incontriamo sul nostro cammino e per le loro famiglie.

In 3 anni costruiremo **2 acquedotti con 21 fontane** che porteranno acqua pulita e sicura a 12 villaggi, a un gruppo di scuole e a un centro di salute; **miglioreremo le strutture igienico sanitarie nelle scuole e nelle abitazioni** costruendo latrine, lavamani, cisterne, Girls room per le ragazze; **realizzeremo percorsi educativi sull'igiene nelle scuole e nelle comunità; costituiremo una cooperativa femminile per la produzione di assorbenti igienici riciclabili e una cooperativa per la gestione dei rifiuti organici** delle latrine pubbliche e private. Entro Natale dobbiamo iniziare i lavori per i due acquedotti, cominciare a organizzare i corsi di sensibilizzazione e formazione sull'igiene e costruire 12 nuove latrine per i bambini e le bambine della scuola di Bugurura.

**SCOPRI DI PIÙ SUL PROGETTO NELL'INSERTO DEDICATO!**

# Cosa dobbiamo fare entro questo Natale!



## COSTRUZIONE DI 2 SISTEMI IDRICI

Entro questo Natale dobbiamo iniziare la costruzione di due acquedotti, uno a gravità e uno a pompaggio solare. I due acquedotti saranno poi collegati a **21 fontane** pubbliche da cui sgorgerà Acqua Pulita e Sicura per **30.500 persone** del settore di Kageyo.



## SENSIBILIZZAZIONE DELLE COMUNITÀ SUL TEMA DELL'IGIENE

Le comunità del settore di Kageyo non sono abituate a poter disporre di acqua pulita: attraverso **attività di sensibilizzazione** le accompagneremo in un percorso che le responsabilizzerà, rendendole maggiormente consapevoli su come gestire correttamente la risorsa idrica e le strutture costruite e formandole sulle pratiche igieniche fondamentali, **con un focus sull'igiene mestruale**. Realizzeremo anche un manuale sui contenuti pratici dei corsi, che distribuiremo a **126 persone**.



## COSTRUZIONE DI 12 LATRINE NELLA SCUOLA DI BUGARURA

Nelle scuole molto spesso le strutture igienico-sanitarie versano in situazioni critiche rispetto agli standard igienico-sanitari di base. Entro Natale vogliamo costruire **12 nuove latrine** nella scuola di Bugarura, delle quali beneficeranno i **1.013 bambini** frequentanti la scuola primaria.

## DONA OGGI STESSO!

- ➡ Con **11 Euro** acquisti un **manuale di formazione sull'igiene femminile**
- ➡ Con **50 Euro** contribuisce alla **costruzione di una latrina per una famiglia**
- ➡ Con **156 Euro** acquisti un **kit di igiene e il materiale necessario per allestire una Girls' room**
- ➡ Con **498 Euro** costruisci **una fontana vicino a casa** delle famiglie del settore di Kageyo

## Avere una fontana vicino a casa

*"Mi chiamo Perpetue, ho 61 anni e mio marito Rukundo ne ha 64.*

*Oggi, grazie al progetto di MLFM abbiamo una fontana di acqua pulita vicina a casa! E siamo anche gestori della fontana, quindi abbiamo un reddito che ci permette di affrontare le spese.*

*La foto ci riprende proprio mentre rispondevamo alla domanda di Omar: "Dove prendevate, prima, l'acqua?". Noi gli abbiamo indicato una valle: "Hakurya, kure!" Laggiù, molto lontano! Per andare nel fondovalle a prendere l'acqua, ci impiegavamo un'ora, lungo una strada di 3 km, molto scoscesa. Risalire quella strada con il peso della tanica da 20 litri alla nostra età era diventato impossibile. Spesso ci facevamo aiutare dai nostri nipoti, ma per loro significava trasportare dei pesi equivalenti al loro stesso peso, impiegarci ore, avere meno tempo per lo studio e il gioco.*

*Adesso che abbiamo la fontana proprio fuori casa, la vita per noi è cambiata notevolmente. Specialmente durante le restrizioni COVID, quando dovevamo affidarci a delle moto o bici taxi per poter trasportare l'acqua, così la pagavamo 15 volte più di quello che la paghiamo adesso".*





## Vent'anni di Casa Ek'Abana

Quest'anno Casa Ek'Abana ha festeggiato il suo ventesimo anniversario; era inizio 2002 quando Suor Natalina Isella, in missione a Bukavu, Rep. Dem. Del Congo, decide di accogliere 9 bambine che dormivano per strada, cacciate di casa con l'accusa di essere streghe. Un fenomeno nato a seguito dei perenni conflitti armati e del massiccio spostamento delle popolazioni rurali verso il centro urbano di Bukavu e l'area circostante. **Questo posto è "Ek'Abana", che significa la "Casa dei bambini"; e nel corso di questo ventennio, lo è stata per più di 600 bambini.**

A febbraio è stata organizzata una vera e propria festa, aprendo le porte di Casa Ek'Abana alle bambine, oggi ragazze, che sono passate di lì nel corso degli anni; è stata una bellissima occasione di **conferma del prezioso lavoro di ricostruzione interiore, di cura e amore che Suor Natalina e il suo staff compiono ogni giorno.** Queste bimbe, all'epoca tristi, silenziose e chiuse in loro stesse, sono guarite da un'accusa infamante e oggi sono diventate donne, moltissime con famiglia e un'occupazione stabile.

Negli ultimi anni Suor Natalina ha esteso sempre più il suo aiuto verso l'intera comunità di Bukavu. Oggi Casa Ek'Abana ospita circa 40 bambini, ma gli educatori e gli psicologi del

centro ne seguono moltissimi altri, nei villaggi limitrofi, per un supporto scolastico e per monitorare i bambini tornati in famiglia, attraverso il programma di sostegno **"Una famiglia per ogni bambino"**. Solo lo scorso luglio Suor Natalina ha organizzato **il reinserimento familiare di altri 14 bambini presso le loro famiglie biologiche oppure affidatarie.** Dopo circa un anno scolastico passato a Casa Ek'Abana e grazie al lavoro di mediazione svolta dallo staff, per ripristinare un clima di serenità nelle case, i bambini sono riusciti a tornare in un contesto familiare.

L'impegno di Suor Natalina da circa un anno si concentra verso un'altra fascia di bambini, emarginati e spesso incompresi: **i bambini con disabilità e le loro famiglie.** Ad oggi sono stati allestiti nelle parrocchie alcuni centri diurni che tre giorni a settimana ospitano i bambini e le loro mamme e li coinvolgono in tantissime attività: alfabetizzazione, musica, danza, artigianato, allevamento di maialini e caprette.

Nel corso del 2022, grazie ai sostenitori più fedeli e ai moltissimi amici di Casa Ek'Abana, **è stato possibile far tornare a scuola 8 bambini che prima erano esclusi dalla comunità o tenuti nascosti nelle loro case.** Un passo in più per farli sentire accettati e amati dalle loro famiglie e dalla comunità.

## LA DISABILITÀ IN KENYA: YOU WILL NEVER WALK ALONE

Siamo quasi giunti al termine del progetto dedicato a mamme e bambini con disabilità nelle baraccopoli di Nairobi in Kenya.

1. Migliorate le capacità dei centri di salute nella prevenzione alla disabilità, diagnosi precoce di disabilità nei bambini (0-5), nel sistema di riferimento e nel rendere accessibili le strutture alle persone con disabilità.
2. Rafforzati i servizi di riabilitazione per bambini con disabilità attraverso la riabilitazione su base comunitaria.
3. Migliorata la consapevolezza delle famiglie sulla disabilità e rafforzata la partecipazione attiva nella difesa dei diritti dei figli.
4. Promossa l'inclusione economica delle famiglie con bambini con disabilità.
5. Favorita l'inclusione educativa di bambini con disabilità negli asili infantili.

Progetto finanziato da AICS, Codice progetto AID: 011888





## Le tante voci di SanfereOrto

SanfereOrto è diventato ormai un punto di riferimento per i cittadini di Lodi e dintorni. I progetti nati negli ultimi due anni sono davvero numerosi e in questo numero di Karibu abbiamo pensato di raccontare lo spazio attraverso le parole delle persone che sono coinvolte.

“Mi piace sempre andare a fondo nelle cose. Il mondo delle api è un territorio che non avevo ancora esplorato, essere riuscita ad approfondirlo con persone competenti è stato davvero importante. Cerco sempre di integrare la conoscenza di un fenomeno nuovo con l’affinamento di una tecnica manuale. **L’apicoltura è una fusione delle due cose, permette di capire il ciclo delle api e anche della natura, maneggiando con cura gli strumenti dell’apicoltore per sistemare un’arnia. Sono una ricercatrice universitaria e ho molto apprezzato l’utilità scientifica del progetto.** Siamo osservatori di un gruppo di api laboriose che svolgono un lavoro tanto importante. Svolgo attività educative come Capo Scout e vedo il mondo delle api come un’opportunità per educarsi ed educare. Mi ha incuriosito sapere quanto poco viva un’ape operaia rispetto a un’ape regina. Un’ape operaia vive per una ventina di giorni, in cui svolge un lavoro assiduo. Dopo questa esperienza spero di poter continuare a seguire l’alveare sapendo che siamo in tanti a prendercene cura, insieme”.



Chiara ha preso parte al corso di Impollinazione Urbana e si prende cura di un’arnia a SanfereOrto

Fondazione  
CARIPLO

“Il corso si tiene a SanfereOrto, un luogo un tempo abbandonato ora sede di un progetto che offre diverse possibilità di coinvolgimento, sia non strutturate, per esempio diventando un luogo di socializzazione per gli abitanti del quartiere, sia più strutturate per gruppi scuola o altro. È un luogo ideale sia per formazioni teoriche che si possono tenere all’interno della casetta, che pratiche avvalendosi degli spazi esterni che comprendono un orto, un frutteto, un apiario e altri spazi verdi. I beneficiari frequentano un Centro socio educativo della città e normalmente raggiungono il centro a piedi. Si tratta di persone con limiti cognitivi e questo ovviamente rende la parte teorica del corso ridotta a poche e basilari nozioni, che del resto non tutti i partecipanti sono in grado di ritenere. La parte pratica mira a familiarizzare i partecipanti con i classici attrezzi che si usano abitualmente in un orto. Durante l’ultimo incontro un beneficiario mi ha comunicato la sua passione per le piante grasse; abbiamo così guardato alcune fotografie e con mia grande sorpresa il ragazzo sapeva dire, guardando le foto, il nome botanico della pianta, a volte comprendente genere, specie e sottospecie, naturalmente citando correttamente i nomi latini.”



Isacco Migliorini è un educatore che ha tenuto un “Corso di Orticoltura Domestica” per il progetto TALEA - Talenti per l’Ambiente. Il progetto TALEA - Talenti per l’Ambiente è sostenuto da Intesa Sanpaolo attraverso il Programma Formula in collaborazione con Fondazione CESVI

CESVI INTESA SANPAOLO



“SanfereOrto è laboratorio di buone pratiche per l’Agricoltura Sociale del territorio. Si intrecciano attività educative e di sensibilizzazione con percorsi terapeutici e di reinserimento lavorativo, in una logica comunitaria di condivisione. In questo senso è divenuto modello da replicare e studiare.”

Gian Marco Locatelli  
Project manager SanfereOrto

# a Natale fai un Dono d'Amore

*scopri i Regali Solidali*



Regala un taccuino con copertina rigida in stoffa africana realizzato a mano  
**[12,00 Euro]**



Panettone Artigianale disponibile in tre gusti (classico, gocce di cioccolato, mele e cannella) da 900 grammi confezionato con le stoffe ruandesi  
**[15,00 Euro]**



Cesto Natalizio con un Panettone Artigianale da 900 grammi, un pacco di Riso Roma, una marmellata di fragole e le spezie dell'orto.  
**[30,00 Euro]**

I Doni d'Amore sono originali regali di Natale da fare ai tuoi cari che racchiudono un gesto davvero prezioso. Sia per chi li riceve, sia per chi li fa: un aiuto concreto per chi non ha Acqua Pulita da bere! Questo Natale l'intera raccolta fondi sarà destinata al progetto "Amazi Meza - Acqua Buona" nel settore di Kageyo, in Ruanda.

**Unisciti a noi e cambia la vita di chi non ha acqua pulita da bere con un Dono d'Amore!**

Sul nostro sito puoi trovare l'artigianato ruandese prodotto a mano dalla cooperativa *Amelia. Atelier d'Humanité* di Muhura che MLFM supporta attraverso il sostegno scolastico. La cooperativa favorisce l'empowerment femminile e, allo stesso tempo, promuove l'accesso all'educazione e alla formazione dei figli delle sarte.

Se hai già in mente il tuo Dono d'Amore, chiamaci allo 0371 420766 oppure scrivi una mail a [regalisolidali@mlfm.it](mailto:regalisolidali@mlfm.it), ti seguirà per rendere il tuo Dono d'Amore ancora più personalizzato e unico!

## COME FARE UN REGALO DI NATALE ONLINE

1

Vai sul nostro sito [www.mlfm.it](http://www.mlfm.it) e clicca sulla sezione in alto a destra DONI D'AMORE

2

Scorri il catalogo e scopri tutti i prodotti disponibili

3

Acquista direttamente online con una carta abilitata agli acquisti su internet

4

Decidi se venire a ritirare il tuo Dono d'Amore in sede (Via Cavour 73, Lodi) oppure riceverlo a casa

**Vuoi organizzare la tua personale raccolta fondi di Natale con i nostri Doni d'Amore?**

**Ti forniremo il Kit di Natale per Volontari utile per organizzare al meglio un bellissimo momento con i tuoi amici!**

**Scrivi una mail a [s.rancati@mlfm.it](mailto:s.rancati@mlfm.it) e ricevi tutte le informazioni.**