



Karibu

Magazine del Movimento Lotta Fame nel Mondo

Anno 18 | Numero 52 | Aprile 2023



Sul retro trovi tutti i nostri regali solidali di Pasqua!



Un uovo di Pasqua per ogni bambino

AUT. N. 1928/2020 del 14.10.2020 PERIODICO R.O.C. POSTE ITALIANE S.P.A. - SPED. ABB. POST. -

Mantenere una dieta sana ed equilibrata è un obiettivo di sempre più persone nel mondo. Sempre più persone nel mondo, infatti, stanno diventando più consapevoli dei benefici che una corretta nutrizione può avere sulla propria salute e le proprie performance quotidiane. La scelta di prodotti salutari e sostenibili è molto cresciuta negli ultimi anni e, di fatto, **l'educazione alimentare sta acquisendo un ruolo sempre più importante e centrale nella nostra quotidianità**. Alcuni studi prevedono che nel 2023 le persone saranno ancora più concentrate su diete a base vegetale, nutrizione personalizzata e alimenti funzionali.

Avere la possibilità di scegliere la propria dieta è un lusso che riguarda solo una parte fortunata del mondo.

Oggi, nel mondo, ci sono 828 milioni di persone che soffrono la fame e 2.3 milioni di bambini che muoiono di malnutrizione ogni anno. Le principali cause di insicurezza alimentare? La povertà, i cambiamenti climatici, le calamità naturali ed anche le guerre. Ma cosa significa insicurezza alimentare? **Vuol dire vivere senza avere un accesso costante e adeguato a quantità sufficienti di cibo sicuro e nutriente per una crescita e uno sviluppo normali e una vita attiva e sana.**

La pandemia di COVID-19 ha peggiorato ulteriormente la situazione nutrizionale globale: nel 2020 i prezzi alimentari sono aumentati a dismisura in tutto il mondo, toccando i livelli più alti degli ultimi dieci anni. Il costo degli alimenti è diventato quindi ancor meno accessibile per milioni di famiglie, costringendole a saltare pasti o optare per alimenti più economici e meno nutrienti, con un impatto ancora più preoccupante nei paesi più poveri.

L'Obiettivo 2 dell'Agenda 2030 si prefigge di "porre fine alla fame, raggiungere la sicurezza alimentare, migliorare l'alimentazione e promuovere l'agricoltura sostenibile".

Tra i sotto-obiettivi, la comunità internazionale si è prefissata anche di sradicare tutte le forme di malnutrizione, raggiungere i traguardi concordati contro l'arresto della crescita e il deperimento nei bambini sotto i 5 anni e soddisfare le esigenze nutrizionali di ragazze adolescenti e donne in gravidanza.

MLFM, in linea con l'Agenda 2030, ha avviato un progetto di sicurezza alimentare nelle zone rurali del Ruanda, nel settore di Muhura, di cui vi parleremo in questo numero. Per noi di MLFM, combattere la fame e la malnutrizione non significa soltanto aumentare la quantità e la qualità del cibo, la produttività agricola e il reddito dei piccoli agricoltori, ma significa anche migliorare le capacità di apprendimento dei bambini e contribuire a dar loro un futuro migliore.

La vita nel grembo materno e i primi tre anni di vita sono i periodi più importanti per lo sviluppo mentale, fisico ed emotivo di un bambino: una buona nutrizione influenza

non solo la capacità fisica ma anche le capacità cognitive e di apprendimento e quindi il rendimento scolastico. Nel lungo periodo, questo si traduce in un aumento dei salari e della produttività degli adulti, più capaci di adattarsi e di intraprendere lavori e professioni meglio retribuite. I danni precoci dovuti alla malnutrizione cronica, infatti, possono essere solo parzialmente annullati in età avanzata e per questo è importante **dare massima priorità ai programmi di prevenzione e alle azioni a favore di mamme in gravidanza e bambini**. MLFM, con il vostro supporto, può contribuire a raggiungere questi obiettivi.

Rebecca Cerabino - Project Manager



TUTTI I MODI PER FARE LA TUA DONAZIONE

Con il **bollettino postale** che trovi in questo numero di KARIBU

Con un **bonifico bancario**:

IBAN IT43 050 1801 6000 0001 1037 702

Banca Popolare Etica

Causale: "Un uovo di Pasqua per ogni bambino"

Con un **versamento su conto corrente postale** numero 13688205 intestato a MLFM (ricorda di scriverci i tuoi recapiti e la tua e-mail per ricevere il nostro ringraziamento e gli aggiornamenti)

Con una **donazione regolare** scaricando il modulo sul sito www.mlfm.it

Con una **donazione sicura online** dal nostro sito www.mlfm.it

Chiama in sede al numero: 0371 420766 (chiedi di Ilaria, ti guiderà nella donazione)

IMPORTANTE: Puoi detrarre tutte le donazioni a favore del Movimento Lotta Fame nel Mondo dalle tue tasse o dedurle dal tuo reddito imponibile, secondo le disposizioni di legge in vigore.

Direttore Responsabile: Mauro Rancati

Editore: Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Cavour, 73 - Lodi

Autorizzazione del Tribunale di Lodi n.248 del 13/10/2004

Redazione: Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Cavour, 73 - Lodi

Tipografia: Media Servizi S.r.l. - Via Lombarda, 72 - Comeana Carmignano (PO)

Attiva una donazione regolare. Scegli di garantire acqua pulita e sicura per sempre!

*Da oggi puoi stare al nostro fianco in modo ancora più semplice,
creando un impatto ancora più grande.*

Come fare per attivare la tua donazione regolare con domiciliazione bancaria/postale?

- ① **Scarica il modulo** disponibile sulla pagina DONA del nostro sito www.mlfm.it.
- ② **Compila il modulo** in ogni parte scegliendo l'importo mensile che vuoi donare.
- ③ Una volta firmato, **invia il modulo** via e-mail all'indirizzo donatori@mlfm.it oppure spediscilo per posta indirizzandolo a: Movimento Lotta alla Fame nel Mondo, Via Cavour, 73 - 26900 Lodi (LO)

Perché attivare una donazione regolare?

La tua donazione regolare è la nostra promessa di impegno quotidiano per dare un futuro dignitoso ad ogni bambino che incontriamo nel nostro cammino. Il nostro lavoro, per fare davvero la differenza, ha bisogno di costanza e stabilità.


La tua donazione regolare con domiciliazione bancaria significa poter pianificare le nostre attività, assicurandone la continuità, grazie al tuo contributo che proseguirà nel tempo. **Passo dopo passo, insieme.**

Per maggiori informazioni visita www.mlfm.it/dona/donazione-regolare, chiama lo **0371 420766** o scrivi una e-mail all'indirizzo donatori@mlfm.it.

L'ACQUA CAMBIA TUTTO, COME LA TUA FIRMA!

Quando fai la Dichiarazione dei Redditi inserisci la Tua firma e il
CODICE FISCALE 84511630158
di MLFM nella sezione "Sostegno degli Enti del Terzo Settore..."

Un bambino ruandese che non ha Acqua Pulita e Sicura non può crescere sano e forte ed è molto più esposto alle malattie legate all'Acqua.
Dona Acqua Pulita e Salute ad un bambino ruandese con il tuo 5x1000!



CON IL TUO 5X1000
PUOI DONARE ACQUA
PULITA E SICURA
A UNA MAMMA
RUANDESE.

CODICE FISCALE:
84511630158



Un nuovo progetto di sicurezza alimentare a Muhura per combattere la malnutrizione infantile

A ottobre 2022 è partito un nuovo progetto finanziato dall'8x1000 dello Stato, per **garantire sicurezza alimentare alle famiglie vulnerabili di Muhura**, nel Distretto di Gatsibo in Ruanda. In questa zona MLFM è presente da anni con diversi progetti, grazie ai quali ha costruito riserve, fontane e servizi igienici e sta formando e sensibilizzando le popolazioni sui temi dell'acqua e dell'igiene.

Con il cofinanziamento di



Perché scendiamo in campo?

Il settore di Muhura, nel Distretto di Gatsibo, è una zona rurale del Ruanda caratterizzata da una forte **povertà economica e di capacità produttive**. La maggior parte della popolazione si occupa di agricoltura, ma deve affrontare diverse problematiche: i terreni, che si sviluppano su pendii non terrazzati, sono spesso bersaglio di fenomeni erosivi; le tecniche agricole utilizzate sono arretrate; l'acquisto di animali da allevamento ha dei costi troppo alti e i servizi veterinari sono scarsi.

Tutti questi fattori portano a una **diffusa vulnerabilità alimentare** e alla **malnutrizione**, soprattutto tra i più piccoli: secondo il report annuale del 2020 condotto dal Centro di Salute di Muhura, **su 1.618 controlli sono 560 i casi di malnutrizione registrati**.

Inoltre, i Centri di Salute sono troppo pochi: non sono in grado di identificare tutti i casi di malnutrizione perché le aree da coprire sono troppo estese e non ci sono risorse a sufficienza per soddisfare i bisogni di tutti.

Nessuno muoia di fame, nessuno!

La nostra missione è quella di assicurarci che nessun bambino che incontriamo sul nostro cammino soffra più la sete e la fame. Perché è partendo da bisogni primari come questi che possiamo mettere le basi per costruire un futuro dignitoso per ogni bambino. In tre anni **potenzieremo i servizi di riabilitazione nutrizionale nel settore di Muhura**, offrendo attività di sensibilizzazione, prevenzione e monitoraggio periodico dei bambini fino ai 5 anni, potenziando il Centro di Salute di Muhura e costruendo 2 nuovi Centri Nutrizionali; **miglioreremo la sicurezza alimentare delle famiglie di piccoli agricoltori**, aumentando la produttività agricola, ampliando la varietà di colture, fornendo alle famiglie piccoli animali da cortile, offrendo corsi sull'allevamento di bestiame e sui *kitchen garden*, e laboratori di formazione su microcredito e microimpresa; **sensibilizzeremo le comunità sulle necessità nutrizionali e sulle pratiche igieniche di base** attraverso formazioni e dimostrazioni culinarie.

Cosa dobbiamo fare entro Pasqua?



Acquistare animali da cortile

Entro questa Pasqua dobbiamo iniziare ad acquistare piccoli animali da cortile, come caprette e galline, che verranno consegnati alle famiglie. Tra le famiglie verranno poi individuati 10 facilitatori che parteciperanno a corsi sull'allevamento di bestiame, tenuti da tecnici di produzione animale e veterinari. I facilitatori si occuperanno poi di insegnare quanto appreso al resto della comunità.



Costruire 15 kitchen garden

Vogliamo incominciare a costruire i primi 15 *kitchen garden* dimostrativi e comunitari, che verranno utilizzati per i corsi di formazione su costruzione, coltivazione e manutenzione di queste strutture. I *kitchen garden* favoriscono una maggiore diversificazione ed un miglioramento della dieta familiare quotidiana e costituiscono un modello di piccola coltivazione già sperimentato con grande successo in Ruanda.



Acquistare strumentazione medica, integratori alimentari e altri medicinali

Dobbiamo supportare il Centro di Salute di Muhura fornendo strumentazione specifica per diagnosticare la malnutrizione (pese, lettini, ecc.) e materiale di prima necessità per combattere i casi di malnutrizione acuta (integratori, medicinali, ecc.). Questo materiale verrà dedicato anche ai centri delocalizzati, quando saranno attivi.

DONA OGGI STESSO!

- ➔ Con **170 Euro** acquisti **due caprette per una famiglia vulnerabile**
- ➔ Con **85 Euro** ci aiuti a comprare gli **integratori alimentari per un bambino denutrito per un mese**
- ➔ Con **50 Euro** contribuisci a **costruire un kitchen garden**
- ➔ Con **20 Euro** acquisti **una gallina per una famiglia vulnerabile**

Testimonianza: LA VOCE DI UNA MADRE

66

Sono Claudine, ho 23 anni e ho due figli, Pascal di 4 anni e Alice di 2 anni. La mia famiglia vive in una piccola capanna a Muhura. Mio marito, Martin, ha 25 anni e lavora come agricoltore, ma **la produzione è limitata e spesso non ci permette di avere abbastanza cibo per sfamare la nostra famiglia**. Nonostante il duro lavoro di mio marito, spesso ci troviamo a mangiare solo una volta al giorno, e le porzioni sono così piccole che i miei figli continuano ad avere fame. Quando i miei bambini hanno iniziato ad ammalarsi spesso, ho capito che avevano bisogno di cibo sano e nutriente per crescere e svilupparsi adeguatamente. Questa è la mia situazione, ma è la stessa in cui si trovano molte altre famiglie di Muhura. **Mi sento molto impotente e preoccupata per il futuro dei miei figli perché so che la malnutrizione può avere conseguenze gravi sulla loro salute**. Per questo spero che con l'aiuto di questo nuovo progetto avremo la possibilità di coltivare nuove colture, di allevare nuovi animali e di imparare nuove tecniche per coltivare e cucinare pasti nutrienti. Ma soprattutto spero che i miei figli possano ricevere le cure di cui necessitano e non soffrire più la fame.





RUANDA A scuola di igiene e sanitation

In questi primi mesi dell'anno **58 insegnanti** sono stati formati sul tema igiene nelle scuole, igiene personale e igiene ambientale. **1.535 studenti** sono stati mobilitati attraverso i circoli scolastici dagli insegnanti responsabili dei circoli di igiene sui diversi argomenti.

Delle tre *Girls' Room* previste, una è stata completata mentre i lavori per la costruzione della stanza delle ragazze di Gahara sono terminati e mancano solo i mobili interni (letti, armadio). Entro maggio verrà conclusa e allestita anche quella di Karama. Sono stati distribuiti **240 assorbenti riutilizzabili a 60 donne** con impossibilità di accesso ai prodotti mensurali e a strutture adeguate alla gestione dell'igiene. Queste donne hanno ricevuto anche consigli sulla gestione dell'igiene mestruale e sull'importanza dell'uso di assorbenti riutilizzabili.

KENYA *You will never walk alone*

A fine gennaio Beatrice Seghizzi che si occupa di progettazione estero è stata in missione a Nairobi in Kenya per la conclusione del progetto durato 3 anni. **L'ultima attività di progetto ha coinvolto 30 asili infantili per favorire l'inclusività di bambini/e con disabilità.** Per ogni scuola è stato distribuito uno specchio e 3 tangram, entrambi strumenti che stimolano l'apprendimento cognitivo e lo sviluppo della psicomotricità. Sia gli specchi che i tangram sono stati accompagnati da piccoli manuali di istruzione distribuiti insieme a materiale scolastico.



ALBANIA Alle periferie d'europa

La costruzione di un **acquedotto a caduta** con deposito dell'acqua proveniente dalle montagne circostanti e la realizzazione e il posizionamento di 7 chilometri di condotte è concluso e al momento **9 famiglie** ne stanno beneficiando su turni per poter irrigare i propri campi. Anche l'installazione di un deposito idrico di 200 m³ per la successiva distribuzione dell'acqua è in funzione. Un vivaio è stato allestito per le colture invernali e in questa primavera partiranno a pieno ritmo i corsi di formazione per gli agricoltori locali. **10.000 viti** sono già piantate nella piana di Shkors e Xhabir Kuka e a dicembre 2022 si è concluso un corso di formazione per viticoltori. Ai partecipanti al corso è consegnato un kit che prevede 2 zappe, 1 vanga, 1 piccone, 2 cesoie e 1 pompa per i prodotti chimici, oltre ad alcune sementi per la coltivazione personale.





SanfereOrto: dove stiamo andando?

Ultimamente sono state numerose le riflessioni sullo spazio "SanfereOrto". Insieme alle realtà e ai cittadini che hanno collaborato attivamente al progetto siamo arrivati a dire con certezza che SanfereOrto non è solamente un orto sociale, un posto in più per le api, un luogo in natura in cui fare attività didattiche o camp estivi o uno spazio della città di Lodi che si fa promotore della tutela ambientale. **È un bene comune, un luogo urbano rigenerato dove i cittadini sono i protagonisti.** Dopo tre anni di attività a Lodi, nel quartiere di San Fereolo, oggi MLFM e gli enti legati a SanfereOrto hanno avviato un nuovo ambizioso progetto: "Semi di natura e di comunità", finanziato dalla Fondazione Cariplo. L'intento è di valutare

oggettivamente l'impatto sociale di queste esperienze e di esportare altrove il "modello ABC" di SanfereOrto. **Ambiente, bene comune e cittadinanza attiva sono gli assi portanti di interventi urbani sostenibili.** Il primo seme è stato piantato a Villanova del Sillaro dove la rete di SanfereOrto, l'amministrazione comunale e il Politecnico di Milano hanno avviato un programma di rigenerazione urbana. Altri *semi stanno per essere piantati* in diversi comuni della provincia lodigiana attraverso la promozione dell'apicoltura urbana in un processo che desidera rigenerare territori "marginali e fragili" promuovendo l'educazione ambientale, l'innovazione sociale e la rigenerazione urbana.

Scopri gli appuntamenti



FAMIGLIE IN ORTO - Zucchine, patate, pomodori: le famiglie vanno nell'orto
Laboratorio a SanfereOrto per bambini
 22 aprile - ore 15.00 | Info e iscrizioni: info@lodi4kids.it



IMPOLLINALO _Api e Comunità a Castelgerundo
Laboratori per bambini e famiglie durante tutta la mattinata
 20 maggio | **Giornata Mondiale delle Api** | Inaugurazione del progetto a Castelgerundo



FORMAZIONE CIRCOLARE
Evento con spettacolo a tema aperto a tutti a SanfereOrto
 4 giugno | **Giornata Mondiale dell'Ambiente**



TORNA LA CAMPAGNA ABBIAMO RISIO PER UNA COSA SERIA
A supporto del progetto in Albania "Alle periferie d'Europa"
 20/21 maggio - 27/28 maggio

UN RICORDO DALLA REPUBBLICA DEMOCRATICA DEL CONGO

Il 22 febbraio 2021 Luca Attanasio, allora ambasciatore italiano in Rep. Dem del Congo, ha perso la vita in un attentato. Da quel momento, insieme ad altre associazioni italiane che si occupano di progetti infanzia nel Paese abbiamo fondato **I Bambini dell'Ambasciatore**. Il gruppo è nato per volontà di Zakia Seddiki, moglie dell'Ambasciatore, per rafforzare l'impatto generato dalle singole organizzazioni nel miglioramento delle condizioni di vita dei bambini del Congo, nel ricordo e nel segno di Luca Attanasio.





*Un uovo di Pasqua
per ogni bambino*



UOVO DI CIOCCOLATO

disponibile in 2 gusti (**latte o fondente**) da 280 grammi con ingredienti provenienti dal commercio equo solidale e bellissime sorprese di artigianato.

Donazione minima suggerita:
[16,00 Euro]



COLOMBA ARTIGIANALE

confezionata in stoffa ruandese disponibile al **gusto classico** (900 grammi) oppure **con gocce e crema di cioccolato** (750 grammi).

Donazione minima suggerita:
[18,00 Euro]



MIX DI OVETTI

sacchettino in stoffa ruandese che contiene un mix di ovetti al **gusto cioccolato fondente, classico e al latte** (80 grammi).

Donazione minima suggerita:
[6,00 Euro]

Puoi fare un ordine con i regali di Pasqua direttamente sul **sito www.mlfm.it** oppure **manda una e-mail a regalisolidali@mlfm.it** o **chiama Sara allo 0371 420766**

TI ASPETTIAMO VENERDÌ 31 MARZO DALLE ORE 10 ALLE ORE 18



all'ospedale di Lodi di fronte alla farmacia, per il banchetto con i regali di Pasqua, organizzato dalle ostetriche volontarie



MOVIMENTO LOTTA FAME NEL MONDO

Via Cavour, 73 • 26900 Lodi (LO) • Tel. 0371 420766

info@mlfm.it • www.mlfm.it • Facebook: Movimento Lotta Fame nel Mondo • Instagram: [movimento_mlfm](https://www.instagram.com/movimento_mlfm)