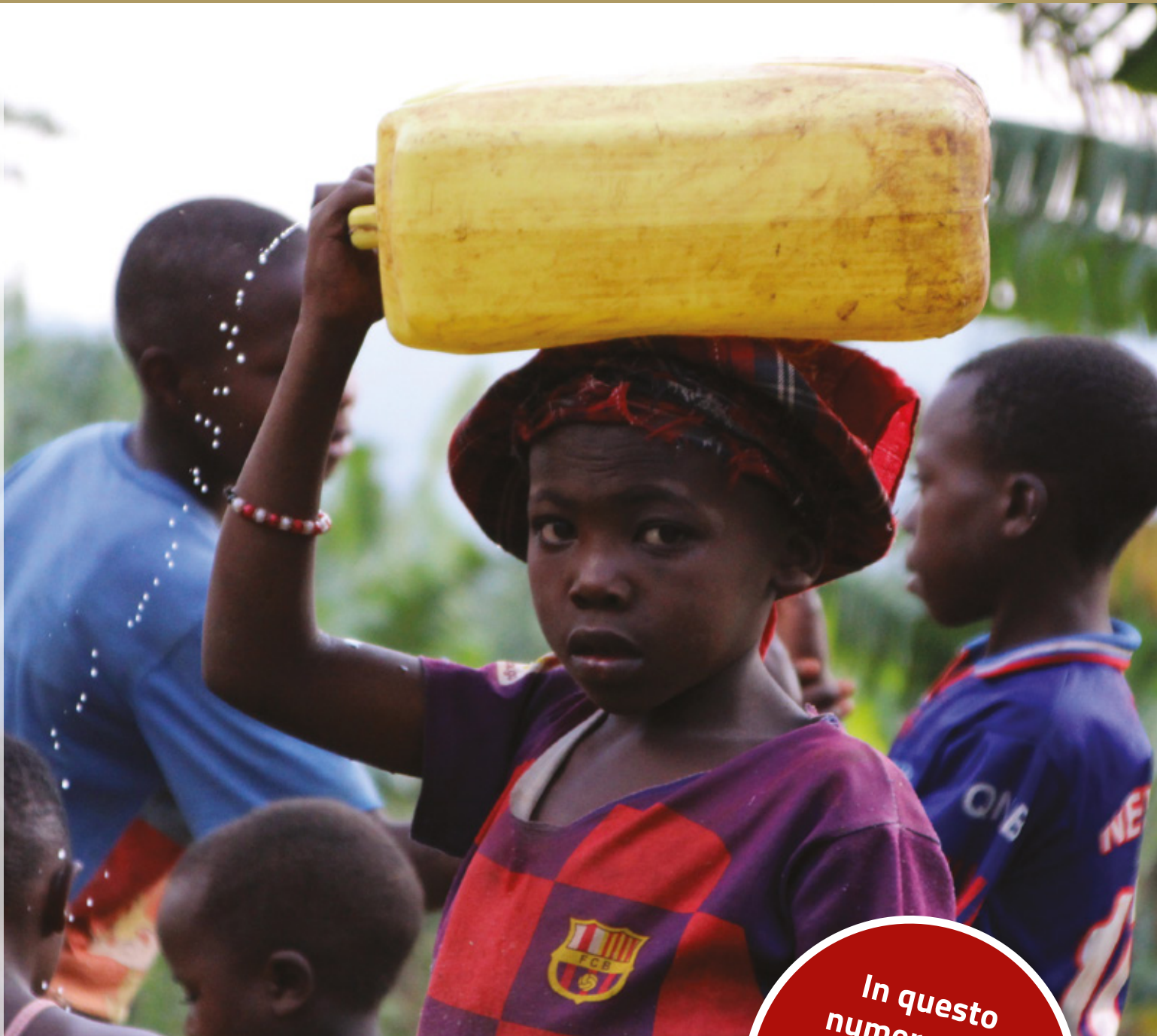





# Karibu

Magazine del Movimento Lotta Fame nel Mondo

Anno 18 | Numero 53 | Dicembre 2023



In questo numero trovi gli aggiornamenti sui progetti idrici in corso!

a Natale dona  
Acqua  Buona

# Editoriale: Insieme si può fare la differenza

**Care amiche e cari amici dall'Italia,**

Mi presento: mi chiamo **Andrew Munanira** e sono il **coordinatore delle attività igienico-sanitarie di MLFM in Ruanda** per il progetto "Amazi Meza. Acqua Buona - L'acquedotto di Kageyo".

Il nostro lavoro in Ruanda prevede alcune attività tecniche, come la canalizzazione e la fornitura di acqua potabile, la costruzione di latrine e di Girls' rooms: spazi che le ragazze possono utilizzare durante il ciclo mestruale per cambiarsi e riposarsi in momenti di necessità, senza perdere intere giornate di scuola. Ma nei nostri progetti prevediamo anche attività di sensibilizzazione e formazione sui temi dell'igiene e dell'educazione sanitaria comunitaria. **Il nostro obiettivo, infatti, non è solo che tutti abbiano accesso all'acqua potabile**, ma anche e soprattutto che le persone imparino a farne un uso responsabile, perché è ciò che migliora davvero le loro vite.

Io, nello specifico, mi occupo proprio di coordinare attività di sensibilizzazione e lo faccio seguendo il metodo partecipativo previsto dal governo ruandese: l'approccio IEC/CCC: "Informazione, Educazione, Comunicazione/Comunicazione per il Cambiamento dei Comportamenti". **Una sigla che significa lavorare insieme alle persone e le comunità per motivarle a cambiare i loro comportamenti e a provarne di nuovi che potranno migliorare la qualità della loro vita sia sul piano individuale che su quello collettivo.** Si tratta di un compito molto difficile ma necessario. Personalmente, dopo 16 anni di esperienza nel settore dell'acqua, dell'igiene e dei servizi igienico-sanitari nelle aree rurali con diverse ONG e con il governo ruandese, posso dire che **le nostre comunità soffrono molto a causa di sistemi di smaltimento dei rifiuti inadeguati e della mancanza di acqua potabile.** Utilizzano acqua non trattata correttamente e soffrono di malattie trasmesse dall'acqua (diarrea, ascaridiosi, amebiasi, malaria...) le quali aumentano il tasso di mortalità nelle comunità, già alto a causa della malnutrizione infantile.

**Il nostro lavoro in Ruanda nelle zone rurali gioca davvero un ruolo fondamentale nel modificare i comportamenti igienico-sanitari, perché l'acqua potabile cambia molto, e la sua presenza riduce drasticamente la diffusione delle malattie contagiose.** Inoltre, grazie alle attività di sensibilizzazione, il progetto richiama le autorità locali, i partner pubblici e privati e la comunità ad assumersi le proprie responsabilità riguardo il settore idrico e igienico-sanitario.

**Mobilitare le persone sul tema dell'igiene e dei servizi igienico-sanitari diventa quindi di fondamentale importanza. È importante che tutti comprendano che se ognuno fa la sua parte, assumendosi le proprie responsabilità, insieme si può fare la differenza.**

È solo sensibilizzando le persone ad un uso responsabile dell'acqua che possiamo sperare che progetti come questo abbiano un vero impatto e che le infrastrutture continuino a funzionare in modo sostenibile nel tempo.

**"Cambiamento", questa è la parola d'ordine del nostro lavoro:** un cambiamento a livello infrastrutturale, ma anche nel comportamento delle singole persone, delle comunità e delle istituzioni. **Un cambiamento enorme di cui voi lettori fate attivamente parte, e che contribuite a creare con il vostro continuo e caloroso sostegno, per il quale, noi di MLFM, non potremo mai ringraziarvi abbastanza.**

**Andrew Munanira**

*Coordinatore e formatore sull'igiene e il corretto uso dell'acqua*



## TUTTI I MODI PER FARE LA TUA DONAZIONE

Con il **bollettino postale** che trovi in questo numero di KARIBU

Con un **bonifico bancario**:  
IBAN IT43 Q050 1801 6000 0001 1037 702  
Banca Popolare Etica - causale "A Natale dona Acqua Buona"

Con un **versamento su conto corrente postale** numero 13688205 intestato a Movimento Lotta alla Fame nel Mondo  
(ricorda di scrivere i tuoi recapiti per ricevere il nostro ringraziamento e gli aggiornamenti)

Con una **donazione sicura online** dal sito [www.mlfm.it](http://www.mlfm.it)

Con un **regalo solidale di Natale** (leggi sul retro di questo numero come ordinarlo)

**IMPORTANTE:** Puoi detrarre tutte le donazioni a favore del Movimento Lotta alla Fame nel Mondo dalle tue tasse o dedurle dal tuo reddito imponibile, secondo le disposizioni di legge in vigore.

**Chiamaci per saperne di più o scrivici su WhatsApp o per mail!**

Tel: 0371 420766  
WhatsApp: 376 169 1791  
Mail: [donatori@mlfm.it](mailto:donatori@mlfm.it)

**Direttore Responsabile:** Mauro Rancati

**Editore:** Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Cavour, 73 - Lodi

Autorizzazione del Tribunale di Lodi n.248 del 13/10/2004

**Redazione:** Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Cavour, 73 - Lodi

**Tipografia:** Media Servizi S.r.l. - Via Lombarda, 72 - Comeana Carmignano (PO)



## A Natale attiva una donazione regolare. Scegli di assicurare acqua pulita e sicura a un bambino, per sempre!



*“Da qualche anno sosteniamo MLFM perché crediamo nei progetti che porta avanti ogni giorno.*

*Aver conosciuto in prima persona i volontari e lo staff ci ha permesso di toccare con mano l’impegno quotidiano di MLFM a favore dei bambini e delle loro famiglie nei Paesi del Sud del mondo. Siamo contenti di poter dare il nostro contributo al miglioramento delle condizioni di vita di chi, senza averne colpa, è nato nelle regioni più sfortunate e difficili del pianeta. La fiducia che riponiamo nel Movimento ci permette di continuare a donare consapevoli della bontà del suo operato”.*

▪ **Elena e Antonio**, donatori regolari MLFM

## Da oggi puoi stare al nostro fianco in modo ancora più semplice, creando un impatto ancora più grande

La tua donazione regolare è la nostra promessa di impegno quotidiano per dare un futuro dignitoso ad ogni bambino che incontriamo nel nostro cammino. Il nostro lavoro, per fare davvero la differenza, ha bisogno di costanza e stabilità. La tua donazione regolare con domiciliazione bancaria significa prometterti che queste tre cose ci saranno per sempre. Significa poter pianificare le nostre attività, assicurandone la continuità, grazie al tuo contributo che proseguirà nel tempo. **Passo dopo passo, insieme.**

NOVITÀ!

### Hai attivo un Sostegno a Distanza?

Da oggi puoi rinnovare il tuo Sostegno a Distanza in modo ancora più semplice con domiciliazione bancaria/postale. L'importo che vorrai donare verrà addebitato automaticamente ogni tre mesi, ogni sei mesi o una volta l'anno.

### Come attivare la tua donazione regolare o il tuo Sostegno a Distanza regolare con domiciliazione bancaria/postale?

- 1 Scarica il modulo apposito disponibile sulla pagina DONA del nostro sito [www.mlfm.it](http://www.mlfm.it) nella sezione che ti interessa (Donazione Regolare o Sostegno a Distanza).
- 2 Compila il modulo in ogni parte scegliendo l'importo mensile o annuale che vuoi donare.
- 3 Una volta firmato, invia il modulo via mail all'indirizzo [donatori@mlfm.it](mailto:donatori@mlfm.it) oppure spediscilo per posta indirizzandolo a: Movimento Lotta alla Fame nel Mondo, Via Cavour, 73 - 26900 Lodi (LO).

Per maggiori informazioni visita le sezioni dedicate alla DONAZIONE REGOLARE e al SOSTEGNO A DISTANZA nella pagina DONA del nostro sito [www.mlfm.it](http://www.mlfm.it), oppure chiama lo 0371 420766 o scrivi una mail all'indirizzo [donatori@mlfm.it](mailto:donatori@mlfm.it)



## Insieme, un passo alla volta, portiamo Acqua e Salute in Ruanda

“Vorrei prendermi questo momento per ringraziarvi del vostro impegno nel portare acqua pulita alla popolazione di Busetsa, nel distretto di Gatsibo in Ruanda. Sono nato e cresciuto in questa zona rurale dove prima non era per nulla facile recuperare acqua da bere. **Ogni mattina prima di andare a scuola noi bambini dovevamo alzarci molto presto la mattina e camminare per chilometri per raccogliere acqua, spesso sporca e non sicura.** Grazie al vostro lavoro la vita di migliaia di bambini e famiglie qui nel distretto di Gatsibo è cambiata. È anche a nome di tutti loro che vi ringrazio per averci donato speranza nel futuro”. ■ **Pierre Celestin Niyigean**

Queste parole ci sono arrivate per mail una mattina di settembre, appena rientrati dalle vacanze, riempiendoci il cuore e dandoci la carica giusta per rimetterci al lavoro. **Ricevere questa mail è stata un’ulteriore conferma che tutto ciò che stiamo realizzando insieme in Ruanda è davvero prezioso e portatore di cambiamento.**

Ci ha spronato a continuare a fare del nostro meglio per portare Acqua e Salute nelle zone dove ancora non ci sono, come nel settore di Kageyo, dove attualmente, grazie al progetto **“Amazi Meza - L’acquedotto di Kageyo”**, stiamo lavorando alla sensibilizzazione sull’igiene e alla costruzione di due acquedotti, di latrine e Girls’ Room nelle scuole, di una cooperativa per la produzione di assorbenti riutilizzabili e di una cooperativa per la gestione dei rifiuti organici.

*\*Progetto finanziato da AICS - Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo.*



### COSA ABBIAMO FATTO INSIEME

Nei primi sei mesi del 2023 il lavoro di Omar, Project Manager in Ruanda, e della sua squadra si è concentrato nella **produzione di una corretta e puntuale documentazione tecnica** relativa all’acquedotto di Kageyo, per adeguarsi alle nuove norme sulle infrastrutture idriche ruandesi.



Vista la grande dimensione del progetto, questi primi mesi sono serviti anche per **selezionare i fornitori, il personale specializzato e per effettuare le visite sul campo**, in modo da programmare gli interventi di costruzione di latrine, bagni e fontane nei villaggi e nelle 4 scuole del settore.

### LA SENSIBILIZZAZIONE SULL’IGIENE

Nei mesi estivi si sono svolte **le prime attività di sensibilizzazione rivolte alle famiglie** gestite da Andrew Munanira, il coordinatore e formatore sull’igiene e il corretto uso dell’acqua per MLFM. Oltre a Andrew sono stati selezionati altri **3 facilitatori**, due ragazzi e una ragazza che al momento si stanno occupando della **formazione sulle buone pratiche igienico-sanitarie e sull’igiene mestruale** nelle scuole e nelle comunità. A settembre, con l’inizio della scuola, hanno svolto una formazione a **24 insegnanti** e hanno iniziato a costituire **24 club di igiene**, gruppi di studenti responsabili delle attività di igiene nelle scuole. Nei prossimi mesi invece, oltre alle formazioni nelle comunità, lavoreranno individualmente: Devotha si dedicherà maggiormente alle **formazioni sulla gestione del ciclo mestruale** rivolte alle ragazze, Jean de Dieu si specializzerà nella **formazione tecnica rivolta alla popolazione per la costruzione di latrine domestiche sicure e sostenibili**, mentre Félicien seguirà le **formazioni sull’igiene nelle scuole.**

# Cosa dobbiamo fare nei prossimi mesi



## COSTRUZIONE DI 2 SISTEMI IDRICI

Nei prossimi mesi inizieremo i lavori per i due acquedotti, uno a gravità e uno a pompaggio solare. I due acquedotti saranno poi collegati a **19 fontane pubbliche** da cui sgorgerà Acqua Pulita e Sicura per **8.000 abitanti** del settore di Kageyo. Gli acquedotti forniranno acqua a diverse strutture pubbliche tra cui **2 centri di salute e 4 scuole** con **6.000 alunni**. Per la prima volta gli abitanti della zona avranno la possibilità di avere **accesso all'acqua direttamente nelle proprie case**.



## SENSIBILIZZAZIONE DELLE COMUNITÀ SUL TEMA DELL'IGIENE

Dobbiamo continuare le **attività di sensibilizzazione nelle comunità e nelle scuole**. Per questo vogliamo stampare un unico **manuale** che racchiuda i tre grandi temi che vengono affrontati nelle formazioni: le buone pratiche di igiene generale, il corretto utilizzo dei servizi igienico-sanitari, e l'igiene mestruale per ridurre il tabù ancora presente sul tema delle mestruazioni. Il manuale verrà distribuito a circa **600 persone** tra membri dei club di igiene scolastici e delle comunità, insegnanti e personale ospedaliero. Inoltre, dobbiamo produrre anche **50 manuali** specifici che i facilitatori rurali useranno nelle loro formazioni alle comunità.



## COSTRUZIONE DI 36 LATRINE NELLA SCUOLA DI GASANGE

Nelle scuole molto spesso le strutture igienico-sanitarie versano in situazioni critiche rispetto agli standard igienico-sanitari di base. Vogliamo costruire **36 nuove latrine** e **1 bagno** per persone con disabilità nella scuola di Gasange, dei quali beneficeranno **i 1.600 bambini** che la frequentano.

## DONA OGGI STESSO!

- ➡ Con **11 Euro** acquisti un **manuale di formazione sull'igiene femminile**
- ➡ Con **20 Euro** ci aiuti ad installare una **copertura igienica per latrine**
- ➡ Con **50 Euro** acquisti **materiale per una rappresentazione teatrale** interpretata dai club d'igiene delle scuole
- ➡ Con **100 Euro** contribuisce alla costruzione di una **latrina domestica per una famiglia**
- ➡ Con **156 Euro** acquisti un **kit d'igiene e il materiale necessario per allestire una Girls' room**

“Mi chiamo Consolee, ho 25 anni e sono un'insegnante della Scuola di Muhura, una delle scuole che ha ricevuto diverse formazioni sull'igiene e che ha istituito un club di igiene per studenti grazie al progetto “A scuola di Igiene e Sanitation”.

Prima di questo progetto molte ragazze non venivano a scuola durante il periodo mestruale. Capitava anche che molte di loro venissero a scuola poco prima che gli arrivasse il ciclo, ma quando andavano in bagno e si accorgevano di avere il ciclo, andavano correndo direttamente a casa senza avvisare nessuno, lasciando noi insegnanti senza elementi di comprensione. **Ora la situazione è cambiata: anche noi insegnanti ci impegnamo nel far capire alle ragazze che le mestruazioni non sono un problema, sono la vita stessa!** Se non ci fosse il ciclo mestruale nessuno di noi sarebbe qui, noi donne dovremmo essere fiere di averlo, perché da noi nasce tutta la vita. A volte le ragazze vengono da me dicendomi che hanno mal di pancia, allora io le accompagno nella **Girl's Room** per controllare la situazione perché potrebbe essergli arrivato il primo ciclo e quando è così le aiuto dando loro dell'acqua, un assorbente, un asciugamano. Essendo la prima volta spesso sono spaventate e credono che ci sia qualcosa che non va, in particolar modo quando sono molto piccole. È molto importante parlare con loro e dire loro che fa parte della vita e che devono esserne orgogliose. Insomma, le preparo mentalmente e fisicamente per tornare serenamente in classe.”

**\*Progetto finanziato da Confederazione Episcopale Italiana (CEI 350/2020).**



## Aggiornamenti dal campo



### REP. DEM. CONGO Le novità di Casa Ek'Abana

“Ringrazio MLFM per la preziosa opportunità di poter ascoltare la testimonianza di Suor Natalina. Mi colpisce sempre il suo sguardo che accarezza tutti, non giudicante e amorevole. Anche le sue parole, le immagini e i progetti dimostrano quanto bene circoli a Casa Ek'abana”. ■ **Marisa**

A settembre è tornata in Italia a farci visita **Suor Natalina, la mamma di Casa Ek'Abana**. È stata un'occasione speciale per incontrare tanti di coloro che negli anni hanno sostenuto il duro, ma prezioso lavoro con le bambine e i bambini accolti a Casa Ek'Abana. Suor Natalina, con la sua voce calma e gentile, ha come semprescaldato i nostri cuori desiderosi di conoscere le sue storie. Natalina ci ha raccontato le attività e i progetti che lei e i suoi collaboratori stanno portando avanti a Bukavu insieme alle parrocchie e alle comunità. **“Semplicità, perdono e lavoro”** è il motto che li guida nel loro lavoro. Oltre al progetto **“Diverso da chi?”** a favore **dell'inclusione dei bambini con disabilità**, Natalina ha da poco iniziato a sostenere economicamente i ragazzi che non hanno potuto frequentare la scuola a **recuperare gli anni scolastici**.



### RUANDA Sicurezza Alimentare a Muhura

In questi mesi sono continuate le attività del **progetto “Sicurezza Alimentare a Muhura”**, in Ruanda. Sono stati selezionati **10 facilitatori rurali** che hanno partecipato a una formazione per imparare **nuove tecniche di agricoltura migliorata**. I facilitatori sono stati scelti tra i giovani disoccupati del settore di Muhura, rispettando l'equilibrio di genere e quindi selezionando una donna e un uomo in ogni comunità. Il loro compito sarà quello di formare a loro volta le famiglie contadine delle loro comunità per incoraggiarle a coltivare con nuove tecniche, come quella dei **kitchen gardens**, gli orti familiari che permettono di coltivare patate, fagioli e varie tipologie di vegetali e spezie assicurando una dieta più equilibrata per tante famiglie. Il personale del Centro Sanitario di Muhura ha invece partecipato a una formazione per **supportare al meglio le donne in gravidanza** prima e dopo il parto e **prevenire e identificare prontamente i casi di malnutrizione**. Infine, sono iniziati i lavori per la costruzione di **2 centri nutrizionali delocalizzati** che permetteranno di identificare i casi di **malnutrizione nei bambini** anche in due zone rurali, lontane dal Centro Sanitario di Muhura.

*\*Progetto finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri con la quota Irpef dell'otto per mille.*



### MUHURA I nostri volontari di Servizio Civile

Ad agosto Arianna e David, i nostri volontari di Servizio Civile Universale, sono partiti per il Ruanda dove trascorreranno un anno della loro vita occupandosi dell'organizzazione e della gestione delle attività di **supporto scolastico** e di **doposcuola** per i **367 studenti** della scuola primaria Madre della Provvidenza Nonna Amelia, a Muhura. L'esperienza di Servizio Civile permetterà loro di formarsi e di crescere dal punto di vista personale e professionale in un contesto del tutto nuovo e diverso da ciò a cui sono abituati, vivendo a stretto contatto con la comunità di Muhura.

## Le novità dall'Italia



### U4 CHANGE Un corso di Cooperazione Internazionale per giovani under 30

Quest'anno abbiamo deciso di buttarci in una nuova sfida: **coinvolgere 15 giovani del territorio in 10 incontri con esperti di cooperazione internazionale** per promuovere il lavoro di una Organizzazione Non Governativa. Una sfida che permette alle nuove generazioni di approfondire temi globali di importanza prioritaria relativi all'Agenda 2030: le politiche ambientali e la corretta distribuzione delle risorse, come l'Acqua.

*\*Progetto finanziato dalla Fondazione Comunitaria della Provincia di Lodi.*



### IMPOLLINALO Api e Comunità a Castelgerundo

Coinvolgere i cittadini nell'acquisire maggiore consapevolezza nella relazione con la natura e sensibilizzarli nella cura dell'ambiente come bene comune è un tema che ci sta a cuore. Promuovere **l'apicoltura come attività di cittadinanza attiva** è stata un'occasione per favorire l'emergere di processi virtuosi dal basso. Giunti ormai a fine progetto a Castelgerundo abbiamo coinvolto tutta la comunità: **15 cittadini apicoltori** che si sono presi cura insieme di **6 arnie razionali** grazie ai quali abbiamo oggi **90 vasetti di miele millefiori**, e **90 studenti**.

*\*Progetto realizzato in partenariato con Il Pellicano, il Comune di Castelgerundo e la Provincia di Lodi e finanziato dalla Fondazione Comunitaria della Provincia di Lodi.*

### SANFEREORTO Semi di natura e Comunità

Dopo un lungo percorso, SanfereOrto "esce" da Lodi per essere presente sui territori in provincia come **attivatore di buone pratiche di Ambiente - Bene comune - Cittadini attivi** in un processo che durerà ancora fino a fine 2024. Attraverso attività di **apicoltura urbana e agricoltura sociale**, percorsi di **educazione ambientale** e micro-interventi di **rigenerazione urbana** SanfereOrto si sperimenta nel nuovo ruolo di 'seminatore di natura e comunità', promuovendo la partecipazione attiva degli abitanti nella cura del proprio territorio. Centrale rimane sempre la vocazione sociale dell'orto in cui la cura della terra attraverso la coltivazione naturale offre occasioni di relazione tra le persone generando benessere. Questo progetto sta lavorando in particolare sui territori di Bargano e Villanova del Sillaro in cui è stata avviata una forte collaborazione con l'orto biologico dell'*Azienda Agricola Cielo e Terra* e i ragazzi volontari del gruppo *Barganova*, i quali stanno recuperando il sentiero che unisce Villanova del Sillaro a Bargano. Sono stati, inoltre, avviati insieme ai cittadini apiari nei territori di Boffalora d'Adda, Casaletto Ceredano, Graffignana, Lodivecchio e Pieve Fissiraga.



*\*Progetto realizzato in partenariato con Associazione Comunità Il Gabbiano Odv, Coop. Soc. Il Pellicano, Politecnico di Milano - DASTU e finanziato da Fondazione Cariplo.*



# a Natale fai un Dono d'Amore

## Scopri i Regali Solidali di MLFM

I Doni d'Amore sono originali regali di Natale da fare ai tuoi cari che racchiudono un gesto davvero prezioso. Sia per chi li riceve, sia per chi li fa: un aiuto concreto per chi non ha Acqua Pulita da bere!

**UNISCITI A NOI E CAMBIA LA VITA DI CHI NON HA ACQUA PULITA DA BERE CON UN DONO D'AMORE!**



Regala un presepe in foglie di banano realizzato da artigiani ruandesi

**[Donazione minima 7,00 Euro]**



Panettone Artigianale disponibile in tre gusti (classico 900 g, gocce di cioccolato 900 g, mele e cannella 750 g) confezionato con stoffe ruandesi

**[Donazione minima 17,00 Euro]**



Cesto Natalizio con un Panettone Classico Artigianale da 900 grammi, un pacco di Riso Roma e due confetture dell'orto.

**[Donazione minima 35,00 Euro]**

Trovi i nostri Doni d'Amore sul nostro sito [www.mlfm.it](http://www.mlfm.it) nella sezione DONI D'AMORE dove puoi acquistarli tramite PayPal e scegliere se ritirarli in sede (Via Cavour, 73 - Lodi) oppure riceverli a casa. Puoi anche chiamarci allo 0371 420766, scrivere una mail a [regalisolidali@mlfm.it](mailto:regalisolidali@mlfm.it) o scriverci su WhatsApp al numero +39 376 169 1791: ti seguiremo per rendere il tuo Dono d'Amore ancora più personalizzato e unico!

## NOVITÀ!

## Organizza il tuo evento speciale con MLFM!

Da adesso puoi dedicare il tuo evento speciale ai bambini e alle famiglie ruandesi organizzando una raccolta fondi a favore dei progetti idrici di MLFM. Visita la pagina "Festeggia con MLFM" nella sezione PARTECIPA del sito e scarica il Kit per il tuo evento speciale, utile per organizzare al meglio un bellissimo momento con i tuoi cari. Potrai condividere con loro la gioia di fare del bene per chi non ha Acqua pulita vicino casa! Scrivi una mail a [donatori@mlfm.it](mailto:donatori@mlfm.it) per ricevere maggiori informazioni.

## BENEFICI FISCALI

Tutte le donazioni a MLFM (escluse quelle in contanti) godono di benefici fiscali: potrai scegliere se dedurre o detrarre l'importo donato. Per maggiori informazioni visita la sezione del sito "Deducibilità e detrazioni".