



# Karibu

Magazine del Movimento Lotta Fame nel Mondo

Anno 19 | Numero 55 | Dicembre 2024



*C'è una  
battaglia  
silenziosa  
di cui ti voglio  
parlare...*



A Natale semina il Futuro

# Editoriale: Come si riconosce e si combatte la malnutrizione? Ce lo spiega l'esperto

Mi chiamo Emmanuel e lavoro come **nutrizionista** per il **Centro Sanitario di Muhura, in Ruanda**. Muhura ospita più di 33.000 persone, con oltre 8.200 bambini sotto i 5 anni. Fino a poco tempo fa, il Centro Sanitario di Muhura era l'unico della zona in grado di diagnosticare la malnutrizione. Ora, grazie alla costruzione di **2 nuovi Centri Nutrizionali a Gakorombe e Taba**, è possibile identificare più facilmente i casi di malnutrizione anche nelle aree più remote del settore.

## Ma come si riconosce la malnutrizione?

Ne esistono principalmente due tipi:

- **Malnutrizione acuta:** è una condizione di perdita rapida e significativa di peso corporeo, generalmente dovuta a un insufficiente apporto di nutrienti e/o a malattie acute;
- **Malnutrizione cronica:** è una condizione prolungata di carenza di nutrienti, che porta a uno sviluppo fisico e mentale rallentato.

Per diagnosticare la malnutrizione infantile, utilizziamo:

- La **bilancia** e il **dispositivo di misurazione dell'altezza** per rilevare altezza e peso.
- Il braccialetto **MUAC**, un braccialetto a bande colorate che misura la circonferenza del braccio. In base al colore indicato dal braccialetto (verde, giallo o rosso) si stima il grado di malnutrizione del bambino.
- Il test per controllare la presenza di **edema**: premendo con i pollici sui piedi del bambino, se si formano infossamenti o rientranze significa che è malnutrito.
- Il **colore e lo spessore dei capelli delle madri** durante la gravidanza: un diradamento dei capelli può segnalare carenze nutrizionali che devono essere trattate tempestivamente per evitare conseguenze per il bambino.

Grazie al progetto, io e due colleghi del personale sanitario del Centro di Salute partecipiamo a **corsi di aggiornamento sulla prevenzione, diagnosi e trattamento della malnutrizione, oltre che sulla salute materno-infantile**. Questi corsi ci aiutano a mantenere aggiornate le nostre conoscenze e ad approfondire nuove tematiche.

Quest'anno, ci concentreremo sulle **pratiche alimentari per neonati e bambini piccoli**, trattando argomenti come l'allattamento, l'introduzione di alimenti complementari, la preparazione di diete equilibrate con ingredienti locali e l'importanza dell'igiene alimentare per prevenire le malattie.

Al termine del corso, condivideremo le informazioni apprese con i **208 Community Health Worker (CHW)**, gli animatori di salute comunitari di Muhura. I CHW sono una risorsa di fondamentale collegamento tra il Centro Sanitario e la comunità. Il nostro obiettivo è rafforzare le loro competenze nutrizionali, affinché possano **identificare e segnalarci prontamente i casi di malnutrizione o le recidive**. Inoltre, li formiamo per offrire consulenze nutrizionali di base alle famiglie, contribuendo così a un primo livello di assistenza sanitaria capillare.

Grazie al progetto e al sostegno di tutti coloro che lo supportano, sta diventando sempre più semplice individuare i casi di malnutrizione e intervenire tempestivamente. Questo impegno comune non solo aiuta a migliorare la loro salute, ma contribuisce anche a creare una comunità più consapevole e preparata a prevenire e affrontare i problemi legati alla malnutrizione, garantendo così un futuro migliore per le nuove generazioni.

Emmanuel Bikorimana

Nutrizionista del Centro di Salute di Muhura



## TUTTI I MODI PER FARE LA TUA DONAZIONE

Con il **bollettino postale** che trovi in questo numero di KARIBU

Con un **bonifico bancario**:  
IBAN IT43 Q050 1801 6000 0001 1037 702  
Banca Popolare Etica - causale "A Natale semina il Futuro"

Con un **versamento su conto corrente postale** numero 13688205 intestato a Movimento Lotta alla Fame nel Mondo (ricorda di scrivere i tuoi recapiti per ricevere il nostro ringraziamento e gli aggiornamenti)

Con una **donazione sicura online** dal sito [www.mlfm.it](http://www.mlfm.it)

Con un **regalo solidale di Natale** (leggi sul retro di questo numero come ordinarlo)

**IMPORTANTE:** Puoi detrarre tutte le donazioni a favore del Movimento Lotta alla Fame nel Mondo dalle tue tasse o dedurle dal tuo reddito imponibile, secondo le disposizioni di legge in vigore.

**Chiamaci** per saperne di più o **scrivici su WhatsApp** o per **mail**!  
Tel: 0371 420766  
WhatsApp: 376 169 1791  
Mail: [donatori@mlfm.it](mailto:donatori@mlfm.it)

Direttore Responsabile: Mauro Rancati

Editore: Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Togliatti, 18 - Lodi

Autorizzazione del Tribunale di Lodi n.248 del 13/10/2004

Redazione: Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Togliatti, 18 - Lodi

Tipografia: Media Servizi S.r.l. - Via Lombarda, 72 - Comeana Carmignano (PO)

# 60 anni insieme

Nel 2024 abbiamo raggiunto un traguardo significativo: 60 anni di attività. Dal **1964**, ci dedichiamo a migliorare le condizioni di vita delle persone in Italia e nel mondo, cercando di rispondere ai bisogni delle comunità più vulnerabili. Questo anniversario è un momento importante per riflettere su quanto è stato fatto e sulle sfide che ci aspettano.

In questi anni, ci siamo concentrati sull'accesso ai **diritti fondamentali**, come **acqua potabile, cibo nutriente e istruzione**, intervenendo soprattutto nei Paesi in Via di Sviluppo. Abbiamo lavorato per garantire condizioni di vita più dignitose, attraverso la costruzione di **acquedotti**, la sensibilizzazione all'**igiene**, il **contrasto alla malnutrizione** e la promozione dell'**agricoltura sostenibile**. Anche in Italia



abbiamo cercato di sensibilizzare e coinvolgere sempre più persone sui temi dell'**accoglienza** e dell'**inclusione**, attraverso incontri nelle scuole e progetti come il Centro di Accoglienza di Graffignana, lo Sportello Stranieri e Rifugiati e l'orto sociale SanfereOrto a Lodi, che unisce agricoltura e inclusione sociale.

Sessant'anni rappresentano un'importante tappa del nostro percorso, ma c'è ancora tanto da fare. **Insieme possiamo costruire un Futuro migliore, un passo alla volta!**



## Una nuova sede per i nostri uffici

Da maggio gli uffici di MLFM si sono spostati in **Via Togliatti 18** a Lodi. Questa nuova sede rappresenta non solo un consolidamento delle nostre attività, ma anche una promessa per il futuro: insieme possiamo fare la differenza, proprio come ci hanno insegnato **Franca Caglio e Dante Fugazza**, storici volontari di MLFM a cui la sede è dedicata. **IMPORTANTE:** Lo **sportello stranieri e rifugiati** rimane in **Via Cavour 73** a Lodi con i seguenti orari: lunedì, mercoledì e giovedì dalle 15 alle 18 e martedì dalle 9 alle 12.



## HAI ATTIVO UN SOSTEGNO A DISTANZA?

Da oggi puoi rinnovare il tuo Sostegno a Distanza in modo ancora più semplice con **domiciliazione bancaria/postale**. L'importo che vorrai donare verrà addebitato automaticamente ogni sei mesi oppure una volta all'anno.

## Come attivare il tuo Sostegno a Distanza regolare con domiciliazione bancaria/postale?

- 1 Scarica il modulo RID (per la donazione libera o il tuo Sostegno a Distanza) disponibile sulla pagina DONA sezione "Sostegno a Distanza" del nostro sito [www.mlfm.it](http://www.mlfm.it)
- 2 Compila il modulo in ogni parte scegliendo il Centro per l'infanzia, l'importo che vuoi donare e la frequenza.
- 3 Una volta firmato, invia il modulo via mail all'indirizzo [donatori@mlfm.it](mailto:donatori@mlfm.it) oppure spediscilo per posta indirizzandolo a: Movimento Lotta alla Fame nel Mondo, Via Togliatti, 18 - 26900 Lodi (LO).

Per maggiori informazioni visita la sezione dedicata al Sostegno a Distanza del sito [www.mlfm.it](http://www.mlfm.it), oppure chiama lo 0371 420766 o scrivi una mail all'indirizzo [donatori@mlfm.it](mailto:donatori@mlfm.it)

## Vuoi che la tua donazione abbia un impatto ancora più grande?

**Attiva una donazione regolare a favore di MLFM.** La tua donazione sarà la tua promessa di rimanere al nostro fianco nella nostra missione: fare in modo che Nessuno muoia di Fame o di Sete, ovunque si trovi. Scrivici o chiamaci per saperne di più!



## A Natale semina il Futuro per le famiglie di Muhura!



A Muhura, in Ruanda, grazie ai nostri progetti idrici, alle politiche di sviluppo del governo ruandese e al sostegno di tante persone, **l'accesso all'acqua e all'igiene** per molte famiglie **non è più un problema come prima**. Le comunità ora dispongono di fontane nelle scuole e vicine alle proprie case, e sanno come usare l'acqua in modo corretto per lavarsi le mani, gli indumenti e gli alimenti, prevenendo così numerose malattie. Purtroppo, però, **persiste ancora il grave problema della malnutrizione**, che colpisce soprattutto i bambini più piccoli, quelli tra 0 e 5 anni. Con il progetto "Sicurezza alimentare integrata per le famiglie vulnerabili di Muhura, Rwanda" vogliamo

**assicurare a 300 famiglie vulnerabili di Muhura un futuro dove i bambini non soffrano più la fame**. Ma come si può raggiungere un obiettivo così grande? Con tante attività complementari e un approccio integrato e sostenibile, fornendo alle famiglie gli strumenti necessari e le competenze tecniche per costruirsi un futuro migliore.



*\*Progetto finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri con la quota Irpef dell'otto per mille.*

### CHE COSA ABBIAMO FATTO INSIEME

In due anni, abbiamo costruito **2 Centri Nutrizionali** a Taba e Gakorokombe, con cucine che accolgono circa **60 mamme al mese** con i loro bambini. Qui identifichiamo i casi di malnutrizione, forniamo **educazione nutrizionale e all'igiene**, e insegniamo a **cucinare piatti completi e nutrienti** utilizzando prodotti locali e accessibili. I centri sono inoltre dotati di **kitchen garden**, degli "orti comunitari" dimostrativi grazie ai quali il nostro agronomo insegna alle famiglie come costruire e coltivare dei piccoli orti privati nei cortili delle loro case. Finora, **150 famiglie hanno costruito autonomamente i loro kitchen garden**, iniziando a raccogliere spinaci, barbabietole e carote: i primi frutti del loro lavoro.

Anche le **formazioni agricole** sono continuate con successo: adottando pratiche di preparazione del suolo, una buona selezione dei semi e l'uso di fertilizzanti organici e inorganici, i gruppi di agricoltori hanno ottenuto grandi risultati. Con il sistema tradizionale, si ottenevano in media 8 kg di fagioli per area, mentre con le nuove tecniche i nostri agricoltori hanno



raccolto una media di 15 kg per area, arrivando a raddoppiare il raccolto con una spesa iniziale minore. Le famiglie hanno poi ricevuto i materiali e la formazione per costruire **300 ricoveri per animali** per **600 galline** e **300 capre**, di cui si stanno prendendo cura con il supporto del nostro veterinario. Infine, le famiglie si sono riunite in **10 gruppi di risparmio** che hanno ricevuto formazione sul **microcredito**, aperto conti presso la cooperativa locale di risparmio e stanno ideando piccoli progetti per migliorare la loro situazione economica, che saranno implementati nel prossimo anno.

Grazie a tutto questo la comunità di Muhura sta diventando sempre più autonoma, imparando a provvedere al proprio fabbisogno alimentare in modo sostenibile e sfruttando le nuove opportunità economiche. **Ma il nostro lavoro non finisce qui**. Con il tuo aiuto, possiamo continuare a combattere la malnutrizione, a promuovere l'autonomia e a creare opportunità che cambieranno la vita di intere famiglie. **Unisciti a noi!**

## Cosa dobbiamo fare nei prossimi mesi



### DIMOSTRAZIONI CULINARIE

Dobbiamo continuare le **sessioni dimostrative di cucina** grazie alle quali le famiglie imparano quali sono le diverse proprietà e nutrienti contenuti nei cibi e a preparare **piatti equilibrati e completi** utilizzando prodotti locali e accessibili. Questo contribuirà a **migliorare la loro dieta quotidiana**, garantendo una crescita sana per i bambini e riducendo le carenze nutrizionali.



### FORMAZIONE DEL PERSONALE SANITARIO

Dobbiamo realizzare il terzo corso di aggiornamento per 3 membri dello staff del Centro Sanitario di Muhura su **salute materno-infantile, prevenzione, identificazione e trattamento della malnutrizione**. Una volta conclusa la formazione saranno loro stessi a trasmettere quanto appreso ai 208 animatori di salute comunitari, i quali a loro volta sensibilizzeranno le famiglie di Muhura, casa per casa.



### FORMAZIONE PER I GRUPPI DI RISPARMIO

Dobbiamo continuare le formazioni rivolte ai **10 gruppi di risparmio**: dopo le sessioni teoriche su risparmio, prestiti e microcredito, i gruppi verranno supportati nella **creazione di piccoli progetti imprenditoriali** che possano migliorare la loro situazione economica, nel contesto rurale in cui vivono, come progetti di agricoltura sostenibile, di allevamento di animali da cortile o di piccoli commerci.

## DONA OGGI STESSO! Ecco alcuni esempi di impatto della tua donazione:

- ➔ Con **16€** contribuisci alla **formazione dei 208 animatori di salute di Muhura**
- ➔ Con **40€** contribuisci alla **realizzazione di una dimostrazione culinaria**
- ➔ Con **100€** contribuisci alla **formazione sul microcredito dei 10 gruppi di risparmio**
- ➔ Con **162€** contribuisci alla **formazione dello staff sanitario del Centro di Salute di Muhura**



### La testimonianza di Denise

*"Mi chiamo Denise, ho 22 anni, sono sposata e ho un figlio di un anno e otto mesi, di nome Unique. Grazie al progetto, ho partecipato a un corso di nutrizione che mi sta insegnando come nutrire mio figlio in modo più equilibrato per garantirgli una crescita sana. Inoltre, riceverò tre galline che ci forniranno uova fresche rendendo la nostra dieta più variegata. Durante il corso, ho appreso molte cose nuove, come l'importanza di lavare il cibo e mantenere la casa pulita per garantire un ambiente igienico e sicuro.*

*Sto imparando a preparare pasti equilibrati che includono diversi alimenti ricchi di nutrienti essenziali per la crescita di Unique. Prima spesso preparavo lo stesso piatto a base di banane e dodo (una verdura a foglia tipica del Ruanda), e raramente includevo del pesce o altre proteine. Ora, invece, sono in grado di cucinare piatti più variegati e complessi, completi di tutti i nutrienti necessari. Ad esempio, ho imparato a preparare un piatto con fagioli, banane e dodo, un altro con patate dolci, dodo e pesciolini essiccati, includendo quindi proteine, carboidrati e verdure in ogni pasto. In questo modo, Unique riceverà tutti i nutrienti di cui ha bisogno per crescere sano e forte".*





## RUANDA Amazi Meza - Acqua buona: aggiornamenti dal cantiere di Kageyo

Negli ultimi mesi, abbiamo fatto grandi passi avanti nella costruzione dei **2 acquedotti a Kageyo**, in Ruanda. Abbiamo posato le tubature, costruito tutte le **19 fontane che riforniranno 12 villaggi**, concluso le 23 camere di controllo e i 3 punti di captazione. Ora ci stiamo concentrando sulla costruzione delle 4 riserve di acqua e sulle infrastrutture utili alle varie fasi di trattamento dell'acqua, come la clorinazione e la regolazione del PH. Ma non ci siamo fermati qui! Abbiamo lavorato per **migliorare le condizioni igieniche in 6 scuole**, dove stiamo installando nuovi **lavabi, latrine moderne e Girls Room**, spazi dedicati all'igiene per le ragazze durante i giorni di ciclo mestruale. Inoltre, abbiamo tenuto **incontri formativi per oltre 500 persone** e distribuito **1500 brochure informative** nella zona di Busetsa, spiegando come costruire le **latrine domestiche** che verranno realizzate con il nostro supporto nei prossimi mesi. Il nostro obiettivo? Migliorare la vita delle persone a Kageyo, garantendo acqua pulita e condizioni igieniche migliori per tutti! I prossimi passi? Costituire una **cooperativa per produrre assorbenti riutilizzabili** e realizzare un **impianto per la gestione dei rifiuti organici** delle latrine pubbliche e private.

## REPUBBLICA DEMOCRATICA DEL CONGO Tra perdono e rinascita a Casa Ek'Abana

Negli ultimi mesi, **Casa Ek'Abana** ha vissuto momenti intensi e speciali grazie al costante supporto di chi ci sostiene dall'Italia. Sono **29 i bambini e le bambine che quest'anno hanno trovato qui una casa**, con pasti giornalieri, sostegno scolastico e un percorso verso il perdono. Ogni anno, infatti, concludiamo questo cammino con una toccante cerimonia, durante la quale i bambini leggono lettere di perdono ai genitori o agli adulti presenti. A luglio abbiamo così festeggiato un traguardo importante: **14 bambini hanno potuto ricongiungersi con le loro famiglie o essere accolti in famiglie affidatarie**. Inoltre, durante l'anno scolastico, siamo riusciti a **sostenere la retta di quasi 1200 bambini e bambine**, tra cui molti senza famiglia, che vivono in condizioni difficili a Bukavu. Abbiamo continuato anche **il lavoro con i bambini con disabilità** di alcune parrocchie, **assicurandoci che ricevano le cure mediche necessarie e partecipino alle attività ludico-educative**, e abbiamo realizzato dei centri estivi in 20 parrocchie di Bukavu, coinvolgendo tantissimi bambini in giochi e attività ricreative, con il supporto di educatori locali. **Suor Natalina** non si ferma mai, e tutto questo è possibile grazie al supporto di chi crede in lei, sostenendola da lontano.

Progetto finanziato dall'Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo (AICS AID012590/08/8)



## RUANDA 5 giovani alla scoperta del Ruanda

Quest'estate, un gruppo di **5 giovani di Lodi e dintorni** ha realizzato un **viaggio solidale** in Ruanda. Questa avventura li ha portati a conoscere da vicino i nostri progetti di cooperazione, immergendosi nella realtà delle comunità di Muhura e Kageyo. A Muhura, hanno trascorso momenti speciali con i bambini della Scuola primaria di Suor Odile, organizzando **giochi e attività ricreative**, e visitando le nostre **attività di sicurezza alimentare**. A Kageyo hanno scoperto l'impatto concreto dei **progetti idrici e sanitari** che stanno cambiando la vita di tante famiglie. Oltre all'impegno umanitario, c'è stato spazio per esplorare le **bellezze naturali** del Ruanda e riflettere sulla **storia ruandese**, con particolare attenzione al genocidio del 1994. Un viaggio che ha toccato il cuore, lasciando ricordi indelebili in ognuno di loro.

## SANFEREORTO La cura dell'ambiente che genera benessere

L'estate è il periodo in cui SanfereOrto vive il suo momento di massimo splendore: fioriscono non solo l'orto e il frutteto, ma anche le tante iniziative proposte. Tra queste, la visita delle scuole del territorio e il **Summer Camp** per bambini e bambine dai 6 ai 10 anni: per 4 settimane, i più piccoli hanno imparato a prendersi cura dell'ambiente e preservare la biodiversità, divertendosi all'aria aperta. Un'opportunità pensata anche per favorire la conciliazione tra vita e lavoro delle famiglie. Grazie al progetto **FARO. La Filiera Agricola come Risorsa e Opportunità**, abbiamo organizzato **laboratori di ortoterapia** dedicati a persone con disabilità psichica e cognitiva, promuovendo il benessere attraverso il contatto con la natura: terra, foglie di erbe aromatiche e fiori hanno stimolato i sensi dei partecipanti, offrendo momenti di pace e serenità. In collaborazione con **l'Associazione Comunità Il Gabbiano**, abbiamo inoltre proposto due workshop per promuovere **l'agroecologia**, focalizzati sulla realizzazione del cumulo vegetale, una tecnica che trasforma gli scarti organici in **humus**, contribuendo così a un'agricoltura più sostenibile. Una delle novità più visibili di quest'anno è senza dubbio la **Tiny Forest**: 400 piante messe a dimora con l'obiettivo di aumentare la biodiversità, mitigare l'impatto della crisi climatica e studiare gli effetti di questo tipo di forestazione sulla riduzione dell'inquinamento. Da due anni, SanfereOrto porta la sua esperienza anche in molti comuni della provincia, promuovendo il **modello ABC (Ambiente - Bene Comune - Cittadini Attivi)**. Tra maggio e giugno, abbiamo organizzato la rassegna **"Laboratori all'aperto per esploratori di ogni età"**, che ha



fatto tappa a Graffignana, Abbadia Cerreto e Lodi Vecchio. Le famiglie partecipanti hanno piantato fiori amici delle api, realizzato bombe di semi e imparato a riconoscere le erbe spontanee dei nostri boschi, imparando a prendersi cura del territorio. L'agricoltura sociale rimane infatti il cardine delle attività di SanfereOrto, dove la coltivazione naturale diventa occasione di relazione con la terra e tra le persone, generando benessere. A Bargano, Pieve Fissiraga e SanfereOrto, questa connessione si è approfondita attraverso **meditazioni sonore negli orti**, grazie alla collaborazione con Francesco Ozzimo, dell'Azienda Agricola **Cielo e Terra**. Insomma, sono stati numerosi gli incontri con la cittadinanza, spesso co-progettati insieme ai partecipanti stessi, che hanno scelto di prendersi cura dei luoghi a cui si sentono legati, in un'ottica di Bene Comune e partecipazione attiva.

## U4GROW Giovani protagonisti del cambiamento

Dopo il successo di **U4Change**, il nostro corso dedicato ai giovani di Lodi e dintorni, conclusosi a luglio, siamo entusiasti di annunciare l'edizione 2025: **U4Grow**. Questo **corso avanzato di cooperazione internazionale** vedrà la partecipazione dei 9 corsisti di **U4Change** che continueranno il loro percorso e accoglieranno 6 nuovi partecipanti **under30**. **U4Grow** non solo offrirà momenti formativi con esperti di enti locali e nazionali, ma includerà anche **laboratori interattivi e sessioni di co-progettazione**. I corsisti parteciperanno ancor più attivamente, organizzando **un evento pubblico presso il Cinema Fanfulla** di Lodi, a conclusione del loro percorso formativo.

Progetto realizzato con il contributo della **Fondazione Comunitaria della Provincia di Lodi - Onlus**





# A Natale semina il Futuro

## Scopri i Regali Solidali di MLFM

I Doni d'Amore sono originali regali di Natale da fare ai tuoi cari che racchiudono un gesto davvero prezioso. Sia per chi li riceve, sia per chi li fa: un aiuto concreto per seminare il Futuro dei bambini di Muhura!

**UNISCITI A NOI E CAMBIA LA VITA DELLE FAMIGLIE DI MUHURA CON UN DONO D'AMORE!**



Regala un presepe in foglie di banano realizzato da artigiani ruandesi

**[Donazione minima 7,00 €]**



Scegli tra diverse confetture del nostro orto sociale, scrivici o chiamaci per sapere quali gusti abbiamo a disposizione

**[Donazione minima 7,00 €]**



Panettone Artigianale classico o al cioccolato da 900 g con stoffe ruandesi

**[Donazione minima 20,00 €]**

Trovi i nostri **Doni d'Amore** sul nostro sito [www.mlfm.it](http://www.mlfm.it) nella sezione DONI D'AMORE dove puoi acquistarli tramite PayPal e scegliere se ritirarli in sede (**Via Togliatti, 18 - Lodi**) oppure riceverli a casa. Puoi anche chiamarci allo **0371 420766**, scrivere una mail a [regalisolidali@mlfm.it](mailto:regalisolidali@mlfm.it) o scriverci su WhatsApp al numero **+39 376 169 1791**: ti seguiremo per rendere il tuo Dono d'Amore ancora più personalizzato e unico!

## BENEFICI FISCALI

Tutte le donazioni a MLFM (escluse quelle in contanti) godono di benefici fiscali: potrai scegliere se dedurre o detrarre l'importo donato. Per maggiori informazioni visita la sezione del sito "Deducibilità e detrazioni".

### CONCERTO DI NATALE CON LODI GOSPEL LAB

**Venerdì 6 dicembre alle ore 21**

*Chiesa di San Lorenzo di Lodi*

Unisciti a noi per un Concerto di Natale con il coro Lodi Gospel Lab! Una serata per sostenere il progetto di Sicurezza alimentare a Muhura contro la malnutrizione infantile.

[Ingresso libero con offerta minima di 5€].

### BANCHETTO BENEFICO DI NATALE

**Venerdì 6 dicembre dalle 10 alle 16**

*Ospedale Maggiore di Lodi (di fronte alla farmacia)*

Il nostro gruppo di fantastiche volontarie ti aspetta al consueto banchetto di Natale con i panettoni confezionati con stoffe ruandesi e dei bellissimi pezzi di artigianato africano, idee regalo originali e soprattutto solidali.

## MOVIMENTO LOTTA FAME NEL MONDO

Via Togliatti, 18 • 26900 Lodi (LO) • Tel. 0371 420766

[info@mlfm.it](mailto:info@mlfm.it) • [www.mlfm.it](http://www.mlfm.it) • Movimento Lotta Fame nel Mondo • [movimento\\_mlfm](https://www.instagram.com/movimento_mlfm)