



Karibou

Magazine del Movimento Lotta Fame nel Mondo

Anno 19 | Numero 54 | Marzo 2024

Le bambine e i bambini
di Muhura
hanno bisogno di Te!

Scopri come ➔



Un Uovo di Pasqua
per ogni Bambino

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N.46) ART. 1, COM. MA 1 LOM/LO

Editoriale: “Donare con fiducia” a MLFM si può

Il tema della fiducia, quando si parla di donazioni, è sempre più attuale: ce lo ricorda la cronaca, ce lo dimostrano i numeri. Più di un italiano su due non si fida delle organizzazioni non profit e sceglie di non donare. I dati statistici che l'Istituto Italiano della Donazione (IID) ha analizzato e inserito nella sesta edizione del **rapporto annuale “Noi doniamo”**, presentato l'ottobre scorso in occasione del Giorno del Dono, parlano chiaramente di scarsa fiducia degli italiani.

La mancanza di fiducia è la motivazione principale che impedisce a molti di impegnarsi economicamente per buone cause: scarsa trasparenza sull'uso delle donazioni, elevate spese di struttura e sporadici ma eclatanti scandali che portano alla luce false raccolte fondi alimentano un clima di sfiducia verso l'intero settore. Per questo serve una garanzia: l'IID lavora da quasi 20 anni su temi quali **fiducia, trasparenza e correttezza** perché **donare in tutta sicurezza è un diritto di ognuno di noi**. Se da un lato le donazioni vanno incentivate, dall'altro al donatore devono essere dati gli strumenti giusti per potersi orientare e difendere: queste sono le basi per *creare un clima di fiducia e sollecitare la generosità*.

L'Istituto è felice di aver rinnovato a Movimento per la Lotta contro la Fame nel Mondo (MLFM) anche nel 2024 l'uso del **marchio di qualità “Donare con fiducia”** che permette a tutte le realtà che lo ricevono di essere inserite in **“lo dono sicuro”**, il primo database in Italia composto solo da organizzazioni verificate. MLFM, dal 2015, ha superato le **verifiche ispettive annuali** proposte da IID ed eseguite da professionisti esterni con lunga esperienza in società di certificazione, assicurando così che il suo operato è in linea con **standard riconosciuti a livello internazionale** e che risponde a criteri di trasparenza, credibilità ed onestà. L'Istituto verifica annualmente la correttezza gestionale dei suoi Soci e l'uso chiaro e trasparente dei fondi raccolti. Per questo il marchio IID è prova di certa qualità ed affidabilità.

Tutte le organizzazioni non profit che aderiscono a IID vengono sottoposte ogni anno ad una verifica ispettiva che analizza il **sistema di governo**, i **sistemi gestionali** e di **rendicontazione**, il comportamento verso i **collaboratori** (retribuiti e volontari), la raccolta fondi e i **rapporti con i donatori**, il comportamento verso i **destinatari** e le attività erogative a **soggetti terzi**.

MLFM, come le altre associazioni verificate, **rispetta i seguenti 6 standard di qualità**:

- 1) Indipendenza e trasparenza dell'organo di governo
- 2) Sistemi gestionali chiari
- 3) Sistemi di rendicontazione puntuali
- 4) Corretto comportamento verso collaboratori e volontari
- 5) Uso trasparente dei fondi raccolti
- 6) Corretto comportamento verso donatori e destinatari

Inoltre, garantisce:

- 1) La presenza sul sito delle seguenti informazioni aggiornate e scaricabili: bilancio d'esercizio, statuto, rendicontazione sociale, descrizione dei progetti e delle attività, riferimenti dell'organo di governo.
- 2) L'esistenza della revisione al bilancio e la pubblicazione della rendicontazione delle raccolte fondi e del 5x1000.

Tutto questo fa sì che MLFM risulti una associazione seria ed affidabile a cui donare con fiducia.



Cinzia Di Stasio
Segretario Generale dell'Istituto Italiano della Donazione (IID)



TUTTI I MODI PER FARE LA TUA DONAZIONE

Con il **bollettino postale** che trovi in questo numero di KARIBU

Con un **bonifico bancario**:
IBAN IT43 Q050 1801 6000 0001 1037 702
Banca Popolare Etica
Causale: “Un uovo di Pasqua per ogni bambino”

Con un **versamento su conto corrente postale** numero 13688205 intestato a MLFM (ricorda di scriverci i tuoi recapiti e la tua e-mail a donatori@mlfm.it per ricevere il nostro ringraziamento e gli aggiornamenti)

Con una **donazione regolare** scaricando il modulo sul sito www.mlfm.it

Con una **donazione sicura online** dal nostro sito www.mlfm.it

Per informazioni **chiama in sede** al numero 0371 420766 e chiedi di Ilaria

IMPORTANTE: Puoi detrarre o dedurre tutte le donazioni a favore del Movimento Lotta Fame nel Mondo secondo le disposizioni di legge in vigore. Per ricevere il riepilogo delle tue donazioni manda il tuo codice fiscale a donatori@mlfm.it

Direttore Responsabile: Mauro Rancati

Editore: Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Cavour, 73 - Lodi
Autorizzazione del Tribunale di Lodi n.248 del 13/10/2004

Redazione: Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Cavour, 73 - Lodi

Tipografia: Media Servizi S.r.l. - Via Lombarda, 72 - Comeana Carmignano (PO)

Festeggia i tuoi eventi speciali con MLFM!

Organizza una raccolta fondi per il tuo compleanno, regala una bomboniera solidale per un'occasione speciale e dona Acqua Pulita, Istruzione e Salute ai bambini del Ruanda.

Come organizzare una raccolta fondi per il tuo evento speciale

- 1 Scarica il **kit per la tua raccolta fondi** sul sito www.mlfm.it sotto la sezione PARTECIPA nella pagina "Il tuo evento speciale con MLFM"
- 2 Chiedi ai Tuoi cari di **donare online** o **in contanti con un messaggio WhatsApp** o un **post su Facebook** (trovi i modelli nel kit scaricabile sul sito)
- 3 Se hai raccolto donazioni in contanti fai una **donazione di gruppo**: IBAN IT43 Q050 1801 6000 0001 1037 702 Banca Popolare Etica, causale "il nome del tuo evento speciale"

A te e a tutte le persone che doneranno per il tuo evento speciale invieremo un **Attestato di Solidarietà** (digitale o cartaceo a seconda delle tue preferenze). Grazie!

Bomboniere solidali

Desideri lasciare ai tuoi ospiti un **ricordo speciale**? Che sia un Battesimo, la Prima Comunione, la Santa Cresima o un matrimonio **regala una bomboniera solidale**.

Puoi scegliere tra la **Rosa di Jericho**, i **sacchetti in stoffa africana** o l'**artigianato ruandese** abbinato a **confetti alla mandorla** del commercio equo e solidale, con una **pergamena** che puoi personalizzare come desideri.

Per maggiori informazioni visita la pagina dedicata alle bomboniere solidali nello shop del nostro sito www.mlfm.it, chiama lo **0371 420766** oppure scrivi una e-mail all'indirizzo regalisolidali@mlfm.it



L'ACQUA CAMBIA TUTTO, COME LA TUA FIRMA!

Quando fai la Dichiarazione dei Redditi inserisci la Tua firma e il

CODICE FISCALE
84511630158

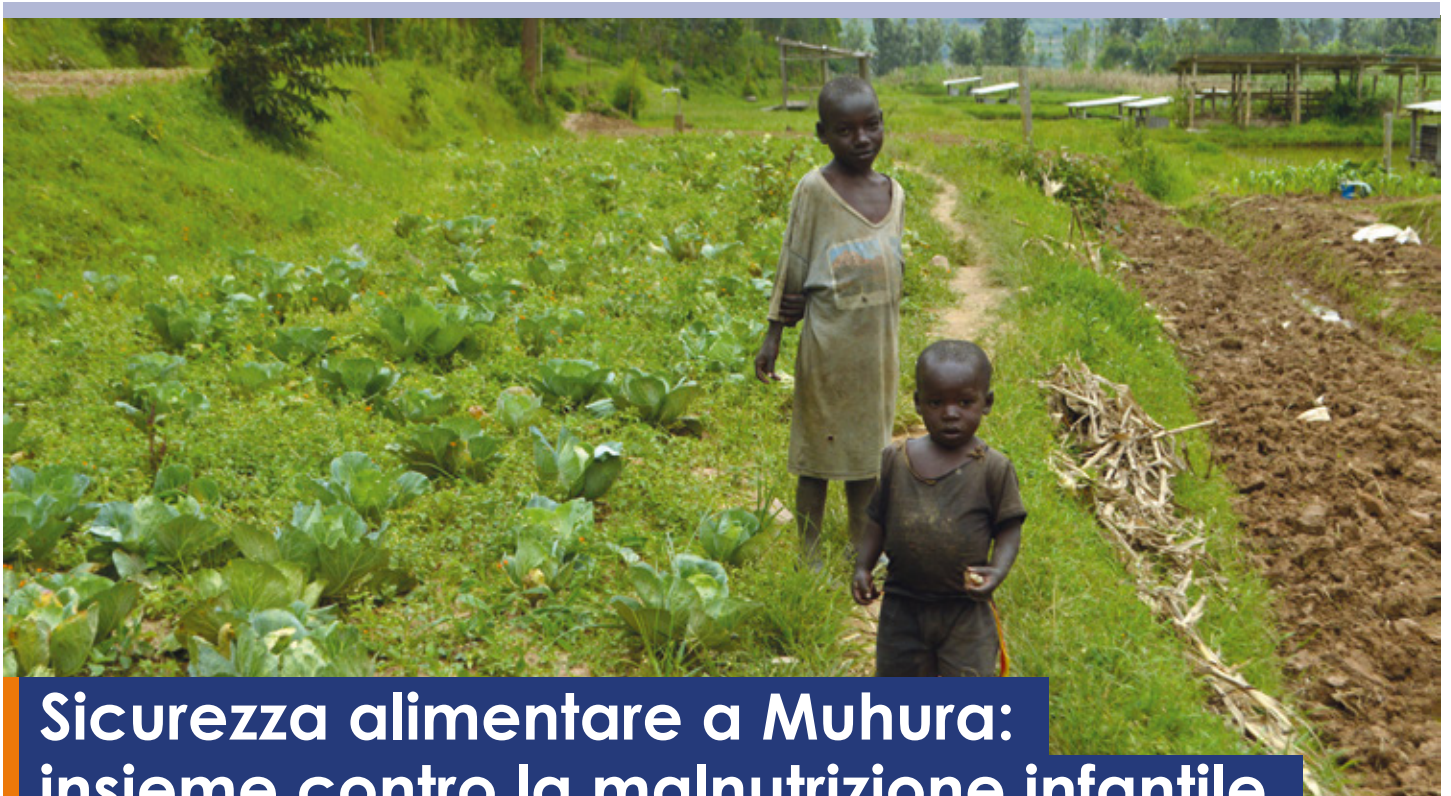
di MLFM nella sezione "Sostegno degli Enti del Terzo Settore..."

Una mamma ruandese che non ha Acqua Pulita e Sicura non può assicurare al suo bambino di crescere sano e forte.

Dona Acqua Pulita e Salute ad un bambino ruandese e alla sua mamma.

Scegli MLFM per il tuo 5x1000!





Sicurezza alimentare a Muhura: insieme contro la malnutrizione infantile

Nel 2023, grazie al sostegno dei nostri donatori e al finanziamento dell'8x1000 dello Stato, abbiamo portato avanti le attività del progetto **"Sicurezza alimentare a Muhura"**. Il nostro obiettivo? Assicurare a **300 famiglie vulnerabili** di Muhura, nel cuore del Distretto di Gatsibo in Ruanda, un futuro in cui i bambini non soffrano più la fame. Muhura è infatti una comunità rurale che lotta contro la povertà e una **malnutrizione infantile** persistente: **su 5.150 controlli** effettuati dal Centro di Salute di Muhura, sono ben **354 i casi di malnutrizione registrati**. Ancora oggi **1 bambino su 14 a Muhura soffre la fame** e rischia di sviluppare gravi problemi della crescita.

Progetto finanziato dalla Presidenza
del Consiglio dei Ministri
con la quota Irpef dell'otto per mille



Cosa abbiamo fatto nel 2023?

Per potenziare i servizi contro la malnutrizione infantile abbiamo svolto una **formazione a 3 membri del personale sanitario del Centro di Salute di Muhura** per rafforzare le loro conoscenze su identificazione, cura e prevenzione di tutte le forme di malnutrizione. Una volta conclusa questa formazione sono stati loro stessi a trasmettere quanto appreso agli oltre **200 operatori sanitari di comunità** che si occuperanno di incontrare le comunità fornendo educazione sanitaria, supportando i professionisti e **coinvolgendo tutti nella missione della salute**.

Abbiamo anche completato la costruzione di **un nuovo centro nutrizionale** con cucina a Gakorokombe. Oltre ai controlli per diagnosticare e trattare i casi di malnutrizione, questo Centro ospiterà le **lezioni di cucina** su come avere una dieta più

equilibrata e le formazioni su come coltivare i **kitchen garden** a cui parteciperanno **300 famiglie vulnerabili**. I **kitchen garden** sono orti familiari che rappresentano un metodo sostenibile di coltivazione permettendo alle famiglie di coltivare ortaggi – generalmente carote, cavoli e verdure a foglia verde – per uso domestico vicino a casa, a basso costo e con un uso efficiente di acqua.

Inoltre, il nostro **agronomo** di progetto ha svolto una **formazione agricola a 10 facilitatori rurali**, selezionati tra i giovani diplomati disoccupati del settore di Muhura. Questi 10 facilitatori si sono poi occupati di formare a loro volta le 300 famiglie beneficiarie che nel frattempo hanno ricevuto **zappe, fertilizzanti e semi di fagioli fortificati con ferro** per combattere la carenza di ferro e di nutrienti nell'organismo. Risultato? A dicembre il raccolto ha sfiorato i **70 kg di fagioli** per 2,5 kg di semi piantati!

Infine, sono state distribuite le prime **100 capre** alle famiglie, sono state costruite le prime **150 dimore per animali** e **il nostro veterinario** ha già incominciato a visitare gli animali e a formare le famiglie su come prendersene cura.

Insieme stiamo cambiando la storia di Muhura, dando la possibilità alle famiglie di coltivare nuove colture, di allevare nuovi animali, di imparare nuove tecniche per coltivare e cucinare pasti nutrienti, ma soprattutto di prendersi cura dei loro bambini. **Grazie al tuo sostegno i bambini di Muhura potranno ricevere le cure di cui hanno bisogno**, potranno crescere sani e forti, senza mai dover affrontare la fame.

Ma **c'è ancora tanto da fare!** Nei prossimi mesi ci aspettano nuovi capitoli di questa storia.

Cosa dobbiamo fare nei prossimi mesi?



Costruire il Centro Nutrizionale di Taba

Nei prossimi mesi continueremo i lavori per il nostro secondo Centro Nutrizionale a Taba. Questo nuovo centro, insieme a quello già costruito a Gakorokombe, permetterà di identificare e monitorare più facilmente i casi di malnutrizione infantile tra le famiglie che vivono nelle zone più remote del settore di Muhura. Inoltre, grazie alla cucina di cui disporrà, potrà ospitare le lezioni di cucina e le formazioni su come coltivare i *kitchen garden*.



Distribuire 550 animali da cortile

Dobbiamo continuare la distribuzione di capre e galline a 300 famiglie, che grazie ai prodotti derivati potranno avere una dieta più completa e aumentare il loro reddito. Queste famiglie riceveranno poi corsi di formazione sull'allevamento di bestiame, tenuti dal nostro veterinario, per imparare a prendersi cura dei loro nuovi animali.



Costruire 300 Kitchen Garden

Dobbiamo continuare a costruire i *kitchen garden* comunitari, che verranno utilizzati per i corsi di formazione su costruzione, coltivazione e manutenzione di queste strutture, e quelli privati, destinati alle famiglie. I *kitchen garden* sono dei piccoli orti familiari situati in prossimità delle abitazioni nei quali le famiglie potranno coltivare ortaggi, legumi ed erbe per cucinare pasti nutrienti e completi.

LE BAMBINE E I BAMBINI DI MUHURA HANNO BISOGNO DI TE. DONA OGGI STESSO:



Con **300€** acquisti un mese di strumentazione medica, integratori e medicinali per la malnutrizione infantile



Con **120€** ci aiuti a costruire 2 ricoveri per animali per 2 famiglie vulnerabili



Con **50€** contribuisci a costruire un *kitchen garden*



Con **20€** acquisti una gallina per una famiglia vulnerabile

“ La testimonianza di Jacques

Mi chiamo **Jacques**, vengo dal distretto di Musanze e lavoro come **agronomo** presso **Imbaraga**, l'Organizzazione degli Agricoltori del Ruanda, partner di MLFM per il progetto "Sicurezza alimentare a Muhura". Ho scelto di diventare agronomo soprattutto per la mia passione per l'agricoltura, ma anche per consapevolezza del grande contributo che il settore agricolo può apportare alle condizioni di vita delle famiglie della mia terra. **Qui l'agricoltura gioca un ruolo cruciale nella vita delle persone**, e ho visto l'opportunità di utilizzare le mie competenze per aiutare le famiglie a **coltivare in modo più efficiente e sostenibile**.

La metodologia che Imbaraga ha scelto di adottare per le formazioni agricole è quella della **Farmer Field School (FFS)**, un tipo di scuola agricola che si concentra sull'apprendimento pratico e partecipativo: gli agricoltori si raggruppano in gruppi da 10 persone e lavorano insieme per migliorare le loro competenze agricole, condividendo idee sulle tecniche di coltivazione, diversificando le loro colture, cercando di trovare soluzioni ai problemi. Insieme selezioniamo i semi, prepariamo il terreno, lo fertilizziamo, piantiamo, monitoriamo le colture e raccogliamo i frutti dei nostri sforzi. I partecipanti apprezzano moltissimo questo modo di imparare perché non solo permette lo **scambio**

di conoscenze, ma contribuisce a creare un **senso di comunità, coesione e solidarietà**. È un metodo che funziona, come dimostra anche il successo di un precedente progetto di MLFM a Muyanza, conclusosi nel 2019, in cui avevamo usato la stessa metodologia: dopo 5 anni ci sono ancora gruppi di agricoltori che lavorano la terra assieme con le tecniche imparate dalle nostre formazioni”.





ALBANIA Alle periferie d'Europa

Il progetto **"Alle periferie d'Europa: percorsi di inclusione economica nella diocesi di Rrëshen in Albania"** è giunto a termine con successo. MLFM ha giocato un ruolo chiave nella costruzione di un **acquedotto a caduta con deposito** e nell'installazione di **7 km di condotte**, consentendo a **11 famiglie locali** di irrigare i propri campi. Le famiglie, coordinate su turni, hanno provveduto alla manutenzione dell'acquedotto in autonomia e sono state coinvolte in attività agricole diverse, ricevendo **piantine** e partecipando a una **formazione sulla coltivazione dell'uva** e sulla sua trasformazione in vino. Con la vendemmia hanno ottenuto **2.800 kg d'uva** dalle viti piantate grazie al progetto, e due famiglie hanno deciso di scommettere sulle loro capacità, dando vita alla **"Kantina Petralba"**, una piccola cantina-scuola per il villaggio, trampolino per nuove iniziative e per il futuro di questa comunità.

PROGETTO FINANZIATO ATTRAVERSO I FONDI 8X1000 DELLA CONFERENZA EPISCOPALE ITALIANA

RUANDA Amazi Meza: l'Acquedotto di Kageyo

Negli scorsi mesi il nostro **team di sensibilizzazione all'igiene** ha continuato il proprio lavoro nelle scuole e nelle **comunità**. Andrew, Jean de Dieu, Devotha e Felicien hanno incontrato insegnanti, classi e club d'igiene scolastici per diffondere conoscenze sulla **gestione del consumo d'acqua**, sul corretto utilizzo delle **latrine**, sulle **pratiche igienico-sanitarie di base** e sull'**igiene mestruale**, raggiungendo ben **700 studenti**. I **club di igiene** nelle scuole sono gruppi di ragazzi e ragazze, guidati da un insegnante, che approfondiscono le tematiche legate all'igiene. Insieme, lavorano per diffondere conoscenze e assicurarsi che l'igiene personale e quella dei loro amici e compagni di classe vengano rispettate. Fanno tutto questo unendo l'utile al dilettevole, attraverso workshop teatrali, canzoni e balli a tema igiene. I nostri prossimi passi? Realizzare le prime **50 latrine domestiche** e dare il via alla **costruzione degli acquedotti**.

PROGETTO FINANZIATO DA AICS
AGENZIA ITALIANA PER LA COOPERAZIONE ALLO SVILUPPO



MUHURA I nostri volontari di Servizio Civile

Negli ultimi mesi **Arianna e David**, i nostri **volontari di Servizio Civile Universale** presso la Scuola Madre della Divina Provvidenza di Muhura, si sono immersi sempre di più nella cultura locale e si stanno dedicando con passione a un'ampia gamma di attività. David ha organizzato un **doposcuola** con un gruppo di bambini del luogo puntando a consolidare le loro competenze linguistiche in inglese, e ha dato vita alla **proiezione settimanale di film**, regalando momenti di svago e divertimento. Arianna, esperta in terapia ABA, si è dedicata con cuore e competenza ai **bambini con disabilità e fragilità** della scuola materna. Il suo impegno si estende oltre le mura della scuola, collaborando attivamente con i genitori per garantire un supporto integrato e mirato.





Lo Sportello Stranieri e Rifugiati

Dal 2019, grazie allo **Sportello Stranieri e Rifugiati** (nella sede di MLFM in Via Cavour, 73), è possibile ricevere assistenza per pratiche che riguardano l'ingresso, il soggiorno e la permanenza sul territorio italiano. Punto di forza del servizio è quello di **mettere al centro la persona** fornendo non solo un servizio di "disbrigo pratiche", ma anche di orientamento e di sostegno alla sua permanenza legale in Italia. Le operatrici aiutano ciascun cittadino a valutare la propria situazione alla luce delle norme aiutandolo a sviluppare pienamente e legalmente il proprio percorso di vita. Da luglio 2023, inoltre, è stata garantita l'apertura straordinaria a sostegno dei cittadini ucraini. I dati totali del 2023 riportano **680 persone** registrate come primo accesso e **2.296 accessi totali** allo Sportello.

La Porta di SanfereOrto

Che cos'hanno in comune un torneo di ping pong, una lezione di scacchi, un corso sul pronto soccorso cinofilo e un aperitivo di Natale? Sono tutti eventi successi a SanfereOrto, nati grazie all'**incontro di cittadini del quartiere** che passando dalla **casetta** hanno trovato Laura, Aurora e Samantha pronte a fare due chiacchiere e a creare occasioni di socialità. Questo perché la casetta di SanfereOrto nei giorni di lunedì e martedì pomeriggio e giovedì mattina si trasforma in una portineria di quartiere aperta a chiunque: un punto di riferimento per confidarsi, socializzare e ricevere supporto. Per avere maggiori informazioni manda una mail a porta@sanfereorto.it oppure passa di lì nei giorni sopra indicati.



CON IL CONTRIBUTO DI



Fondazione Peppino Vismara



Scopri gli appuntamenti

MLFM KIDS

Proseguono le attività dedicate ai più piccoli e alle famiglie della rassegna "Cresciamo Insieme". L'iscrizione ai laboratori è gratuita previa prenotazione a 4kids@mlfm.it.

23 Marzo - ore 10.30
Biblioteca Laudense, Lodi
L'UOVO-QUIZ
In collaborazione con **Uovoneroedizioni**

20 Aprile - ore 10.30
Villa Braila, Lodi
SPORT4KIDS
In collaborazione con **L'Orma ASD**
e **I Coach di quartiere**

11 Maggio - ore 10.30
Piazza della Vittoria, Lodi
UN MUSEO A CIELO APERTO
Con **Elena Mariani**

18 Maggio - ore 10.30
SanfereOrto, Lodi
SPORT4KIDS
In collaborazione con **L'Orma ASD**
e **I Coach di quartiere**

SESSANT'ANNI DI MLFM

In occasione dei sessant'anni di attività di MLFM verranno organizzati diversi eventi nel corso del 2024. Per rimanere aggiornati basta iscriversi alla **newsletter** sul sito www.mlfm.it. Il calendario è ancora in fase di definizione, ma ecco i primi appuntamenti.

23 Aprile - ore 20.45
Cinema Fanfulla, Lodi
FILM: AFRICAN DREAMERS
Proiezione del documentario e incontro con gli autori. Ingresso con offerta minima di 5€.

PORTE APERTE NELLA NUOVA SEDE
Nei prossimi mesi verranno organizzate delle giornate di "porte aperte" presso la **nuova sede di MLFM**: un'occasione per incontrarci e guardare al passato e al presente, insieme.

18-19 / 25-26 Maggio
"ABBIAMO RISO PER UNA COSA SERIA"
Campagna Focsiv-Coldiretti a supporto del progetto "Sicurezza alimentare a Muhura".



MOVIMENTO LOTTA ALLA FAME NEL MONDO
Nessuno muoia di fame o di sete. Nessuno!



Un Uovo di Pasqua per ogni Bambino



UOVO DI CIOCCOLATO

disponibile in 2 gusti (**latte o fondente**) da 280 grammi con ingredienti provenienti dal commercio equo solidale e bellissime sorprese di artigianato.

Donazione minima suggerita: **[17,00€]**



COLOMBA ARTIGIANALE

confezionata in stoffa ruandese disponibile al **gusto classico** (900 grammi) oppure **con gocce e crema di cioccolato** (750 grammi).

Donazione minima suggerita: **[20,00€]**



MIX DI OVETTI

sacchettino in stoffa ruandese che contiene un mix di ovetti al **gusto cioccolato fondente, classico e al latte** (80 grammi).

Donazione minima suggerita: **[7,00€]**



RISO E ZUCCA

sacchetto da 200 grammi di **Riso Roma** "Abbiamo Riso per una Cosa Seria" e **zucca di SanfereOrto essiccata da Cooperativa Sociale Il Pellicano**.

Donazione minima suggerita: **[6,00€]**

Puoi fare un ordine per i regali di Pasqua direttamente sul sito www.mlfm.it oppure manda una e-mail a regalisolidali@mlfm.it o chiama Sara allo 0371 420766

TI ASPETTIAMO MARTEDÌ 26 MARZO DALLE ORE 10 ALLE ORE 18
all'Ospedale Maggiore di Lodi di fronte alla farmacia per il banchetto
organizzato dalle ostetriche volontarie con i regali di Pasqua



Dal 2015 **MLFM è certificata dall'Istituto Italiano della Donazione** che, grazie ai suoi strumenti e alle verifiche annuali, assicura che l'operato delle **Organizzazioni Non Profit (ONP)** sia in linea con standard riconosciuti a livello internazionale e risponda a criteri di trasparenza, credibilità ed onestà.

MOVIMENTO LOTTA FAME NEL MONDO

Via Cavour, 73 • 26900 Lodi (LO) • Tel. 0371 420766

info@mlfm.it • www.mlfm.it • Movimento Lotta Fame nel Mondo • movimento_mlfm