



# Karibu

Magazine del Movimento Lotta Fame nel Mondo

Anno 20 | Numero 56 | Aprile 2025



"L'educazione  
è una delle  
prime forme  
di accoglienza".  
Scopri perché!



## Un Uovo di Pasqua per ogni Bambino

© Foto di Federica Manca per MLFM

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N.46) ART. 1, COM. MA 1 LOM/LO

# Editoriale: Ahmed e gli altri MSNA. Il sogno di un futuro più sicuro

Ho conosciuto **Ahmed** un pomeriggio allo Sportello, dove lavoro dal 2019. Era accompagnato da Naira, una ragazza che lo aveva incontrato in una situazione di forte fragilità. Vista la loro provenienza comune – l'Egitto – voleva ancora di più aiutarlo e, conoscendo il nostro servizio, l'aveva indirizzato a noi.

Ahmed era arrivato in Italia da minore, solo, senza genitori. I ragazzi come lui si definiscono **MSNA (Minori Stranieri Non Accompagnati)**: si tratta di persone di età inferiore ai 18 anni prive di assistenza e/o di rappresentanza legale da parte di genitori o di altri adulti.

I MSNA che giungono in Italia non sono un piccolo numero sul totale. Anzi, **si tratta ormai di un flusso migratorio costante, da considerarsi non più come temporaneo, ma strutturale**. Tra loro ci sono bambini e adolescenti che vedono il *viaggio* come l'ultima speranza per fuggire da situazioni estremamente difficili – la guerra, le crisi climatiche e la povertà – per arrivare in Europa in cerca di una vita migliore.

**Lasciare il proprio Paese non è mai una scelta facile. Significa abbandonare gli affetti, la propria cultura, la propria casa. Chi lo farebbe, se avesse un'alternativa?**

Per un minore poi, il viaggio è ancora più difficile: l'adolescenza è un'età fragile, di crescita e cambiamento, indipendentemente da dove si cresca.

Nel 1948 la **Dichiarazione Universale dei Diritti Umani** proclamava che *"tutti gli esseri umani nascono liberi ed eguali in dignità e diritti"*. Per i minori questo concetto viene ribadito e rimarcato nella **Dichiarazione dei diritti del Fanciullo del 1959** dove vengono enunciati dei principi fondamentali: **ogni bambino deve godere degli stessi diritti senza eccezioni** (e.g. dovute al colore, il sesso, le condizioni economiche, ecc); e avere **diritto alla vita, alla sopravvivenza e allo sviluppo**, anche attraverso le risorse della cooperazione.

Tutte le persone, quindi, dovrebbero godere di questi diritti fondamentali. Quello che mi preme sottolineare è che **tali diritti non vengono acquisiti in base alla cittadinanza, al tipo di occupazione o a qualsiasi altra condizione sociale**. Spettano a tutti in quanto esseri umani ed è responsabilità di tutti farli rispettare.

**Purtroppo, ancora oggi, molte persone, non hanno modo di esercitare questi diritti universali o di chiederne il rispetto. Essi sono, legalmente parlando, senza voce.**

Quindi, molte persone come Ahmed sono costrette a fuggire e ad intraprendere un **viaggio fatto di costrizioni, fame, freddo,**

**abbandono** e – nei casi peggiori – morte: **un'esperienza traumatica che si porteranno dentro per tutta la vita**. Perché, nonostante quanto detto sopra, ad oggi **non è ancora possibile esercitare il reale diritto di migrare in un luogo dove si ipotizzano condizioni di vita migliori**. Il sistema di frontiere e visti di ingresso italiano (e più in generale quello europeo) oggi non permette il libero accesso e costringe agli arrivi irregolari, incentivando questi viaggi inimmaginabili.

E quando si tratta di minori, questa realtà fa ancora più riflettere: **sono vittime silenziose tra le più vulnerabili**, bisognose di supporto psicologico ed educativo. Necessitano attenzioni su più fronti per superare gli enormi cambiamenti e traumi che hanno visto o subito, al fine di integrarsi nella società e ottenere una regolarità al soggiorno, percorso tutt'altro che semplice.

## TUTTI I MODI PER FARE LA TUA DONAZIONE

Con il **bollettino postale** che trovi in questo numero di KARIBU

Con un **bonifico bancario**:  
IBAN IT43 Q050 1801 6000 0001 1037 702  
Banca Popolare Etica  
Causale: "Un uovo di Pasqua per ogni bambino"

Con un **versamento su conto corrente postale** numero 13688205 intestato a MLFM (ricorda di scriverci i tuoi recapiti e la tua e-mail a [donatori@mlfm.it](mailto:donatori@mlfm.it) per ricevere il nostro ringraziamento e gli aggiornamenti)

Con una **donazione sicura online** dal nostro sito [www.mlfm.it](http://www.mlfm.it)

Attivando una **donazione regolare** scaricando il modulo sul sito [www.mlfm.it/dona/donazione-regolare](http://www.mlfm.it/dona/donazione-regolare)

**Per informazioni** chiama in sede al numero **0371 420766** e chiedi di Jessica.

**IMPORTANTE:** Puoi **dedurre o detrarre tutte le donazioni a favore del Movimento Lotta Fame nel Mondo** (tranne quelle in contanti e le quote socio) **secondo le disposizioni di legge in vigore**. Per ricevere il riepilogo delle tue donazioni manda il tuo codice fiscale a [donatori@mlfm.it](mailto:donatori@mlfm.it)

**Direttore Responsabile:** Mauro Rancati  
**Editore:** Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Togliatti 18 - Lodi  
Gerenza del Tribunale di Lodi n.248 del 13/10/2004  
**Redazione:** Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Togliatti 18 - Lodi  
**Tipografia:** Media Servizi S.r.l. - Via Lombarda, 72 - Comeana Carmignano (PO)

MLFM lavora da sempre per garantire percorsi di crescita sani, armonici e rispettosi dei diritti umani, sia in Italia che nei Paesi di origine. Perché il nostro obiettivo è che, un giorno, tutti abbiano davvero le stesse opportunità e gli stessi diritti.

Io e le mie colleghe dello Sportello Stranieri – ormai attivo a Lodi dal 2012 – ci impegniamo ogni giorno affinché anche i più fragili, come Ahmed, vedano rispettati i loro diritti.



**Letizia Giandini**  
Operatrice dello Sportello Stranieri

## Costruire inclusione: dall'accoglienza all'azione



### Uno sportello che cresce con la comunità

Dal 2012, lo **Sportello Stranieri** è un punto di riferimento fondamentale per chi arriva nel nostro territorio in cerca di informazioni, opportunità e accoglienza. Un servizio che orienta, informa e supporta cittadini italiani e stranieri su questioni legali, lavorative e burocratiche, favorendo l'inclusione e il dialogo con gli enti locali. Nel 2019 abbiamo fatto un grande passo avanti: **l'unione con lo Sportello Rifugiati** ha dato vita a un polo unico, capace di offrire assistenza a tutti i cittadini, senza distinzioni. Da allora, il servizio è cresciuto in maniera esponenziale, diventando un punto di riferimento riconosciuto a livello territoriale.

I numeri parlano chiaro: **dai 115 accessi del 2019 siamo arrivati ai 3.164 del 2024**. Un incremento che dimostra quanto sia fondamentale garantire questo tipo di servizio a chi ne ha bisogno, accompagnando le persone in **percorsi di autonomia e inclusione**.

Oggi lo Sportello è una realtà consolidata, uno spazio dove nessuno si sente solo e dove ogni domanda trova ascolto. Perché costruire una **comunità inclusiva** significa dare a tutti gli strumenti e le informazioni per sentirsi parte attiva del territorio.



**Via Cavour 73, Lodi**



**lunedì, mercoledì e giovedì dalle 15:00 alle 18:00 - martedì dalle 09:00 alle 12:00**



[sportello.stranieri@comune.lodi.it](mailto:sportello.stranieri@comune.lodi.it)



### U4Grow: giovani protagonisti dell'accoglienza

Come si crea un futuro più equo e inclusivo? Secondo noi partendo dalla forza e la spinta al cambiamento tipica delle nuove generazioni. Con **U4Grow**, il nostro **corso avanzato di cooperazione internazionale**, accompagniamo 15 giovani in un percorso di formazione e co-progettazione sul tema dell'accoglienza e dei diritti dei migranti.

Una volta al mese, attraverso incontri con esperti, laboratori interattivi e momenti di confronto, i partecipanti approfondiscono il fenomeno migratorio, le politiche di protezione internazionale e le sfide dell'integrazione. L'obiettivo? **Creare consapevolezza e strumenti concreti per essere cittadini attivi nel proprio territorio**.

Il percorso culminerà in un evento finale, aperto alla cittadinanza, per sensibilizzare sull'importanza di un'accoglienza basata sulla dignità e i diritti umani. **Perché il cambiamento parte da chi sceglie di conoscere, capire e agire.**

Progetto realizzato con il contributo della Fondazione Comunitaria della Provincia di Lodi - Onlus

 **FONDAZIONE COMUNITARIA DELLA PROVINCIA DI LODI ONLUS**  
LEGAMI CHE CREANO VALORE



© Foto di Lucia Caccialanza per MLFM

## Un uovo di Pasqua per ogni bambino: sostieni l'infanzia in Italia e nel mondo!

A Pasqua, un piccolo gesto può trasformarsi in un grande dono. Con la campagna *"Un uovo di Pasqua per ogni bambino"*, sostieni l'infanzia più fragile, garantendo **accesso al cibo, all'educazione e a una crescita serena**. Con un regalo solidale di Pasqua o facendo una donazione, contribuisce a creare un futuro sereno e pieno di possibilità ai bambini che MLFM sostiene in Italia e nel mondo.

### DOVE ARRIVA IL TUO AIUTO?

Grazie alla tua generosità, **sosterremo insieme tre grandi aree d'intervento:**

#### 1 Sostegno ai centri per l'infanzia IN RUANDA E CONGO

Dalla **Scuola Primaria Madre della Provvidenza** in Ruanda, dove centinaia di bambini ricevono istruzione e un pasto caldo ogni giorno, alla **Casa delle Bambine Ek'Abana** nella Repubblica Democratica del Congo, un rifugio sicuro per bambine in difficoltà, al **Centro Izere** dove bambini e ragazzi con disabilità ricevono assistenza medica, chirurgica e terapeutica. Il tuo contributo garantisce non solo **accoglienza e istruzione**, ma anche **cure mediche, e l'offerta di attività ricreative ed educative** che permettano ai bambini di crescere in un ambiente protetto e stimolante.



#### 2 Lotta alla malnutrizione infantile IN RUANDA

Nei **Centri Nutrizionali** di Muhura, i bambini ricevono cure e i genitori imparano a cucinare **pasti equilibrati** per combattere la malnutrizione. Le famiglie vengono formate su come coltivare **orti domestici** (kitchen garden) e sfruttare al meglio le proprie risorse economiche per acquistare alimenti al mercato locale. Inoltre, continuiamo a **formare gli operatori sanitari locali** affinché possano individuare precocemente i casi di malnutrizione e fornire il supporto necessario per la loro cura.



#### 3 Educazione alla Cittadinanza Globale IN ITALIA

Nelle scuole del Lodigiano, MLFM porta avanti progetti di **Educazione alla Cittadinanza Globale**, sensibilizzando i più giovani su temi cruciali del nostro tempo, come i **diritti umani**, la **sostenibilità** e l'**intercultura** (a pagina 7 trovi tutti i progetti che portiamo avanti in questo ambito). Con il tuo sostegno, possiamo ampliare questi percorsi educativi, coinvolgere più studenti e offrire loro strumenti utili per crescere da cittadini consapevoli e partecipare attivamente alla creazione di una società più giusta.



## Come puoi fare la differenza?

**Ogni piccolo contributo ha un grande impatto sulla vita di un bambino.** Ecco alcuni esempi di cosa potremo fare insieme con la tua donazione!

- ⇒ **Con 20€** sostieni il lavoro di comunità dei **facilitatori rurali** nei Centri nutrizionali per coinvolgere mamme e papà nelle **dimostrazioni culinarie e nelle sessioni nutrizionali** settimanali
- ⇒ **Con 50€** sostieni le **cure mediche** di un bambino epilettico in Congo
- ⇒ **Con 70€** sostieni le **attività educative di MLFM nelle scuole**, i laboratori interattivi e percorsi didattici sull'inclusione e la sostenibilità
- ⇒ **Con 100€** contribuisce alle **formazioni di fisioterapia per i genitori** dei bambini con disabilità che frequentano il Centro Izere, favorendone la crescita e l'inclusione sociale

## “ Il sogno di Liliane: un futuro migliore per i miei figli

*Mwaramutze!* Mi chiamo **Liliane**, ho 25 anni e vivo nella cellula di Gakorokombe, a Muhura, con mio marito e i nostri due figli: uno di 6 anni e un neonato di sei mesi.

Quando mio figlio maggiore è stato identificato come a rischio malnutrizione, ho capito che dovevo fare qualcosa. Grazie al progetto di Sicurezza alimentare di MLFM, la mia famiglia ha ricevuto il supporto necessario per migliorare la nostra alimentazione e le nostre condizioni di vita. Ho partecipato a incontri di formazione sulle tecniche di agricoltura migliorata e sulla cura degli animali.

**Ho ricevuto semi, una capra e tre polli, oltre al materiale per costruire un kitchen garden e un rifugio per gli animali.**

Questi cambiamenti hanno avuto un impatto enorme sulla vita dei miei figli.

**Ora abbiamo un raccolto più vario**, con spinaci, carote e fagioli fortificati con ferro: un grande miglioramento nella nostra alimentazione. La mia capra ha già partorito, e i polli ci forniscono uova fresche. Grazie alla vendita dei prodotti in eccesso al mercato, ho potuto risparmiare abbastanza denaro per pagare la retta scolastica di mio figlio maggiore. **Ora può andare a scuola regolarmente**, con tutto il materiale necessario, e **ha l'energia per studiare e giocare con i suoi amici**.

Questo progetto non solo ci ha dato cibo e animali, ma ci ha donato la *speranza* che il futuro dei nostri figli possa essere diverso. Grazie a MLFM, oggi guardo al domani con fiducia, sapendo che **i miei bambini hanno una possibilità concreta di vivere un futuro migliore di quello che avrei potuto dare loro con le sole mie forze.** ”



Progetto finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri con la quota Irpef dell'otto per mille



## Aggiornamenti dal campo



Da sinistra: Andrew (coordinatore delle attività sull'igiene e il corretto uso dell'acqua), due studenti della scuola, Donatha e Roberto.

**RUANDA**

### Acqua e igiene per un futuro migliore: la testimonianza di Donatha

Nel cuore del settore di Kageyo, in Ruanda, la scuola GS Gitebwe ha vissuto una trasformazione significativa grazie al progetto Amazi Meza. Donatha ci racconta come **l'accesso all'acqua e le nuove infrastrutture** stiano migliorando le condizioni di vita degli studenti.

#### Come ti chiami e qual è il tuo ruolo nella scuola?

Mi chiamo Donatha e sono un'insegnante della scuola GS Gitebwe. Con l'arrivo del progetto il mio ruolo si è ampliato: ora coordino le attività dei **club WASH** (Water Sanitation and Hygiene) e **MHM** (Menstrual Hygiene Management), sensibilizzando gli studenti sull'importanza dell'igiene e della salute.

#### Com'era la situazione prima dell'intervento di MLFM?

Prima che MLFM costruisse le nuove infrastrutture, **recuperare l'acqua era una sfida quotidiana**. Gli studenti dovevano percorrere oltre un chilometro per raccogliere l'acqua necessaria alla scuola, sottraendo tempo prezioso allo studio. Inoltre, le fonti disponibili erano spesso sporche e utilizzate anche per scopi industriali. Le latrine erano decisamente inadeguate e molte ragazze si assentavano durante il ciclo mestruale per mancanza di spazi pensati per le loro esigenze.

#### Quali sono stati i principali cambiamenti portati dal progetto?

Oggi, grazie alla **fontana** costruita a pochi metri dalla scuola, abbiamo accesso costante ad acqua pulita, migliorando la salute e il benessere degli studenti. Le **nuove latrine e le Girls Room** hanno reso l'ambiente scolastico più salubre e accogliente, permettendo alle ragazze di gestire il ciclo mestruale con maggiore serenità e riducendo le assenze.

#### Qual è il ruolo dei club scolastici nel progetto?

I club WASH e MHM sono fondamentali: gli studenti discutono di **igiene e salute**, imparano buone pratiche e le condividono con le loro famiglie. Questo approccio sta creando un

cambiamento duraturo, che va oltre la scuola e coinvolge a cascata le famiglie e l'intera comunità.

#### Come vedi il futuro della tua scuola?

Sono molto ottimista. Gli studenti hanno interiorizzato queste buone pratiche e le tramanderanno alle generazioni future. Spero che sempre più scuole possano beneficiare di progetti simili, affinché ogni bambino possa crescere e studiare in un ambiente sano e sicuro.

*Intervista realizzata da Roberto Perini - Volontario in Servizio Civile Universale in Ruanda.*

Progetto finanziato da AICS - Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo



**REP. DEM. DEL CONGO**

### Bukavu in tensione: le conseguenze del conflitto sulla città e su Casa Ek'Abana

Siamo alla fine di febbraio e a Bukavu si respira un clima di forte tensione. **Gli scontri in corso nella Repubblica Democratica del Congo**, con l'avanzata del gruppo ribelle M23, hanno gettato la popolazione nell'incertezza.

Suor Natalina, che coordina Casa Ek'Abana, racconta: "In questi giorni siamo rimasti spesso chiusi in casa. I bambini sono riusciti ad andare a scuola solo un giorno, ma non sappiamo se potranno continuare. Gli operai riducono l'orario di lavoro per paura e i prezzi sono saliti alle stelle."

Mentre la crisi continua, la comunità di Bukavu cerca di adattarsi. **Casa Ek'Abana continua a essere un punto di riferimento per i bambini e le famiglie**, mantenendo viva la speranza con tante attività e giochi per distrarre i bambini dalla situazione di forte instabilità al di fuori del centro.

## Educare per un futuro più sostenibile



Garantire un'istruzione di qualità significa dare alle nuove generazioni gli strumenti per comprendere il mondo e per agire in modo consapevole. MLFM lo fa non solo nel continente africano, ma anche in Italia, portando nelle scuole - e non solo - percorsi di **Educazione alla Cittadinanza Globale** su temi cruciali come l'accesso all'acqua, l'agroecologia, il cambiamento climatico e l'intercultura.

### L'acqua come bene comune

Seguiti da Guido, con il percorso **Acqua e Vinci**, gli studenti di 52 classi delle scuole lodigiane scoprono l'importanza dell'acqua e il funzionamento del sistema idrico di Lodi, gestito da **SAL (Società Acqua Lodigiana)**. Attraverso giochi interattivi, riflettono su sprechi, inquinamento e soluzioni per una gestione sostenibile dell'acqua.

## Scopri gli appuntamenti primaverili

**5 aprile, ore 14.00 - 16.00**

Casa Trianon, Graffignana

### PANI DAL MONDO

Laboratorio di cucina all'interno del progetto CASOMAI.

Prenotazione necessaria scrivendo a [info@mlfm.it](mailto:info@mlfm.it)

**12 aprile, ore 10.30 - 12.00**

Parco Villa Braila, Lodi

### IL GIARDINO DELLE MERAVIGLIE - SAFARI ARTISTICO

Laboratorio per bambini e famiglie di MLFM4KIDS.

Info e iscrizioni: [4kids@mlfm.it](mailto:4kids@mlfm.it)

**3 maggio, ore 10.30 - 12.00**

Biblioteca Laudense, Lodi

### UN TUFFO NELLA CULTURA CLASSICA

Laboratorio per bambini e famiglie promosso da MLFM4KIDS.

Info e iscrizioni: [4kids@mlfm.it](mailto:4kids@mlfm.it)

**11 maggio, ore 10.30 - 12.00**

Portici di Piazza Broletto, Lodi

### LODI CITTÀ IN EQUILIBRIO

Laboratorio per bambini e famiglie di MLFM4KIDS.

Info e iscrizioni: [4kids@mlfm.it](mailto:4kids@mlfm.it)

CON IL CONTRIBUTO DI



### A scuola di agroecologia

Cosa significa produrre cibo in modo ecologico? Quali sono le sfide dell'**agricoltura sostenibile**? Irene ha accompagnato 14 classi in un viaggio tra suolo, biodiversità e compost, stimolando gli studenti a immaginare **l'azienda agricola del futuro**, rispettosa dell'ambiente e delle persone.

### Plot Twist: il cinema che fa riflettere

Il cinema può essere uno strumento potentissimo per l'educazione. Grazie al progetto Plot Twist, nell'ambito del **MiWorld Young Film Festival di COE Milano**, MLFM ha portato circa **500 studenti al Cinema Fanfulla** per la proiezione di un documentario sul tema del cambiamento climatico e ha accompagnato una classe nel ruolo di **Giuria Studenti** nella valutazione di 10 cortometraggi provenienti da tutto il mondo.

### Cresciamo Insieme: una rassegna di attività per i più piccoli



MLFM4Kids organizza la rassegna "Cresciamo Insieme", una serie di attività che spaziano da laboratori artistici a passeggiate e biciclettate, promuovendo la creatività, la socializzazione e una genitorialità responsabile, dove genitori e figli partecipano insieme, rafforzando il loro legame attraverso esperienze condivise.

**17 maggio**

### SANFEREORTO OPEN DAY

Informazioni e dettagli in aggiornamento

**17-18 / 24-25 maggio**

### ABBIAMO RISO PER UNA COSA SERIA

Campagna promossa dalla rete FOCSIV per difendere il diritto al cibo per tutti, ovunque nel mondo.

**IL CALENDARIO È IN CONTINUO AGGIORNAMENTO!** Inquadra il QR code per rimanere sempre aggiornato su tutti gli eventi e conoscere tutti i dettagli.





**MOVIMENTO LOTTA ALLA FAME NEL MONDO**  
Nessuno muoia di fame o di sete. Nessuno!



# Un Uovo di Pasqua per ogni Bambino

**Rendi la tua Pasqua ancora più speciale con i nostri Regali Solidali di Pasqua!**  
Regala uno dei nostri prodotti e aiuta un bambino a crescere sano, istruito e protetto.



## UOVO DI CIOCCOLATO

al **latte** o **fondente** (280g),  
prodotto con ingredienti del  
commercio equo solidale,  
all'interno bellissime  
sorprese d'artigianato.

**Donazione minima  
suggerita: [18,00€]**



## COLOMBA ARTIGIANALE

al **gusto classico**  
(900g) oppure **con gocce  
e crema di cioccolato**  
(750g), confezionata in  
stoffa ruandese.

**Donazione minima  
suggerita: [20,00€]**



## MIX DI OVETTI

sacchettino in stoffa  
ruandese che contiene  
ovetti al **gusto  
cioccolato fondente,  
classico** e al **latte** (80g).

**Donazione minima  
suggerita: [7,00€]**

## COME FARE IL TUO ORDINE

 **Direttamente sul sito [www.mlfm.it](http://www.mlfm.it) nella sezione Pasqua dei Doni d'Amore**

 **Mandando una mail a [regalisolidali@mlfm.it](mailto:regalisolidali@mlfm.it)**

 **Chiamando lo 0371 420776 o scrivendo su  WhatsApp al 376 1691791**

## TI ASPETTIAMO IL 7 APRILE DALLE ORE 10 ALLE ORE 18

all'Ospedale Maggiore di Lodi di fronte alla farmacia per il banchetto  
organizzato dalle nostre volontarie con i regali di Pasqua



Dal 2015 **MLFM è certificata dall'Istituto Italiano della Donazione** che, grazie ai suoi strumenti e alle verifiche annuali, assicura che l'operato delle **Organizzazioni Non Profit (ONP)** sia in linea con standard riconosciuti a livello internazionale e risponda a criteri di trasparenza, credibilità ed onestà.

## MOVIMENTO LOTTA FAME NEL MONDO

Via Togliatti, 18 • 26900 Lodi (LO) • Tel. 0371 420766

[info@mlfm.it](mailto:info@mlfm.it) • [www.mlfm.it](http://www.mlfm.it) •  Movimento Lotta Fame nel Mondo •  [movimento\\_mlfm](https://www.instagram.com/movimento_mlfm)