



Karibu

Magazine del Movimento Lotta Fame nel Mondo

Anno 16 | Numero 48 | Aprile 2021

Un uovo di Pasqua per ogni bambino



Scopri come
ricevere
il tuo Uovo di
cioccolato
o la Colomba di
Pasqua!

Una Pasqua di Fraternità

“La fraternità non è solo il risultato di condizioni di rispetto per le libertà individuali, e nemmeno di una certa regolata equità. Benché queste siano condizioni di possibilità, non bastano perché essa ne derivi come risultato necessario. La fraternità ha qualcosa di positivo da offrire alla libertà e all'uguaglianza. Che cosa accade senza la fraternità consapevolmente coltivata, senza una volontà politica di fraternità, tradotta in un'educazione alla fraternità, al dialogo, alla scoperta della reciprocità e del mutuo arricchimento come valori? Succede che la libertà si restringe, risultando così piuttosto una condizione di solitudine, di pura autonomia per appartenere a qualcuno o a qualcosa, o solo per possedere e godere. Questo non esaurisce affatto la ricchezza della libertà, che è orientata soprattutto all'amore”.

Lettera enciclica “Fratelli Tutti”, numero 103, 3 ottobre 2020 – Papa Francesco

Carissimi amici e donatori,

sento davvero il desiderio di ringraziarvi e di dirvi che senza di voi, senza il vostro aiuto discreto e generoso, non potremmo andare avanti perché i problemi del nostro vivere quotidiano sono sempre molti e difficili. Spesso riguardano la casa, il lavoro, il cibo, che sono diritti fondamentali dell'uomo. Per non parlare di problemi più grossi di noi, che non sono alla nostra portata, come la struttura politica del Paese, che non accenna ad uscire dalla crisi. **Ma ricordiamoci sempre che dalla nostra parte abbiamo lo spirito fraterno che ci aiuta ad affrontare ogni problema.**

Tante famiglie scappano dai loro territori perché si sentono insicure, sempre minacciate dalla paura delle bande armate. Così, anche il tuo vicino può diventare un nemico perché fa parte di una tribù diversa dalla tua e questo rende la vita ancora più difficile in un contesto già precario.

Tutto questo ci porta a una riflessione profonda sulla *fraternità*: quando impareremo a risolvere i nostri problemi con vero spirito fraterno, forse, saremo meno tribolati e stressati. Uno dei messaggi della giornata della fraternità che si celebra il 4 febbraio era proprio questo: **o noi cerchiamo di vivere come Fratelli portando gli uni i pesi degli altri, oppure ci distruggeremo a vicenda. Un mondo senza questo spirito è un mondo di nemici.**

Uno dei nostri compiti più urgenti è proprio questo: testimoniare questa fraternità universale. Forse a seguito della pandemia non potremo più vivere le nostre Pasque come prima, ma **il significato della Pasqua, della Vita Nuova, che Gesù risorto ci ha portato, possiamo viverlo sempre.** Riscopriamo il vero significato della Resurrezione, del passaggio dalla morte alla vita. La morte, il peccato, con tutto il suo seguito di violenza e di odio, di esclusione, di sofferenze varie: tutto questo è stato vinto con la morte in croce di Gesù, nostro Salvatore e Fratello, venuto a dirci che abbiamo lo stesso Padre.

“Non c'è amore più grande di colui che dà la vita per i propri amici”:

questo grande amore ci è stato offerto con la sua morte e Resurrezione. Questo significa che Lui è vivo, sempre vicino a noi e in ogni istante possiamo sentire la sua forza la sua presenza che ci invita a risorgere con Lui, in tutte le nostre difficoltà.

Lui è là e ci dà una mano per risorgere, per vivere una vita nuova, una vita di perdono e di amore reciproco, perché Lui ci ha amato davvero e ci ha resi capaci di farlo anche noi.

È questo il mio augurio per voi: **di vivere veramente una Pasqua di Fraternità.** La gioia non ci mancherà neanche in mezzo alle difficoltà, perché Lui è presente. E voi lo testimoniate con le vostre iniziative di carità, col vostro aiuto fraterno anche nei momenti difficili.

Io non posso che dirvi grazie, da parte mia, delle bambine e di tutto il personale, senza dimenticarvi nelle preghiere che ogni giorno facciamo con le bambine per tutti voi che siete sostenitori concreti del nostro agire.

Tanti cari auguri per una Santa Pasqua a voi, a tutti i vostri cari e alla vostra famiglia. La pace del Risorto vi consoli e vi dia la forza di continuare nel perdono reciproco e nello spirito di fraternità che possedete.

Un caro saluto a tutti,
con tanta riconoscenza,

Natalina Isella



Direttore Responsabile: Mauro Rancati

Editore: Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Cavour, 73 - Lodi

Autorizzazione del Tribunale di Lodi n. 248 del 13/10/2004

Redazione: Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Cavour, 73 Lodi

Tipografia: Media Servizi srl - Via Lombarda, 72 - Comeana Carmignano (PO)

Un uovo di Pasqua per ogni bambino

Per questa Pasqua ti proponiamo le uova di cioccolato o una classica colomba pasquale realizzate da "La Bottega di Variopinto" della Cooperativa Variomondo di Limbiate (MI).

Ogni Uovo di cioccolato o Colomba ha un'offerta suggerita di 15 Euro ma ognuno è libero di fare di più, se lo desidera.

Con un Uovo o una Colomba assicurati materiale didattico, zainetti, scarpe, divise scolastiche e giocattoli a 10 bambini.

Con questo gesto solidale darai un aiuto concreto ai bambini accolti nei tre Centri per l'infanzia che sosteniamo: **Casa Ek'Abana a Bukavu**, in Congo, che accoglie bambine abbandonate e accusate di stregoneria; la **Scuola Primaria Madre della Provvidenza a Muhura**, in Ruanda, che garantisce ai bambini sostegno scolastico e un pasto al giorno; e il **Centro Izere a Byumba**, in Ruanda, che offre assistenza medica, chirurgica e terapeutica ai piccoli con disabilità fisiche e cognitive.

Uovo di cioccolato



Sono disponibili al gusto fondente o latte e contengono bellissime sorprese provenienti dal commercio equo e solidale.

[15,00 Euro]

Colomba



Prodotto artigianale confezionato con stoffe ruandesi, riutilizzabili come shopper.

[15,00 Euro]

Come fare un Regalo Solidale

Puoi effettuare un ordine online direttamente **dallo shop del nostro sito www.mlfm.it** con PayPal o una carta abilitata, oppure **chiamando Ilaria in sede allo 0371 420766** o **scrivendole una mail a regalisolidali@mlfm.it**.

Decidi tu se ritirarlo in sede a Lodi, in via Cavour 73, oppure riceverlo direttamente a casa.

Scopri anche le Bomboniere Solidali per i Tuoi eventi speciali sul nostro sito!



Un uovo di Pasqua per ogni bambino: cosa facciamo per far rinascere il futuro di un bambino in Congo e Ruanda

LA SCUOLA DI MUHURA

Il nuovo anno si apre con molte novità alla Scuola di Muhura: Suor Odille ha dovuto realizzare molti lavori per poter riaprire la scuola in sicurezza a novembre. Per via delle nuove normative igieniche abbiamo costruito divisori per la sala mensa, colonnine igienizzanti e lavamani. È stata costruita anche una nuova cucina! Dovete sapere che la scuola di Muhura dà molta importanza all'alimentazione dei bimbi e **contribuisce fortemente ad abbattere la malnutrizione nel territorio**. Infatti molti bambini vengono da fuori Muhura perché è davvero una scuola di pregio, spesso classificata al 1° posto come miglior scuola del Distretto. Inoltre, essendo a tempo pieno permette ai genitori di lavorare.

La pandemia, però, ha impedito a tanti bambini e ragazzi di frequentare la scuola per mesi, perciò molte classi non sono passate al grado successivo ma hanno ricominciato quest'anno scolastico ripetendo lo stesso grado dell'anno precedente.

Purtroppo, **in Ruanda la situazione sanitaria è peggiorata notevolmente ad inizio anno**. MLFM è subito scesa in campo per cercare di contenere l'espansione dei contagi: sul fronte Acquedotti di Gatsibo, abbiamo deciso di fare una deviazione sulla nostra tabella di marcia e dare priorità all'emergenza, portando subito acqua ai Centri di Salute e alle scuole. Così, all'inizio di febbraio, **è finalmente arrivata l'acqua alla Scuola di Muhura!**

CASA EK'ABANA

A Bukavu, in Congo, la situazione sanitaria è momentaneamente sotto controllo. Natalina, può dedicarsi totalmente alla cura delle 35 bimbe e dei 5 maschietti che accoglie sotto il tetto protettivo di Casa Ek'Abana. Ma le sue cure non si fermano qui. Grazie al sostegno di tanti affezionati donatori Natalina offre sostegno anche ai 56 bambini prima ospitati a Casa Ek'Abana che ora hanno trovato una famiglia adottiva. Tutti questi bimbi rimangono sotto l'ala di Suor Natalina: Casa Ek'Abana si avvale infatti di 30 educatori professionisti che tengono monitorata la situazione attraverso un percorso di mediazione familiare e scolastica. Perché la cura verso questi piccoli continua sempre.

Ciò che anima l'agire quotidiano di Natalina è il desiderio di



La storia di Anna, che finalmente ha trovato conforto

Mi chiamo Anna e ho 14 anni. Sono arrivata a Casa Ek'Abana all'inizio di quest'anno. Quando ero molto piccola ho perso entrambi i miei genitori, così sono stata affidata ad uno zio paterno. Lui però non mi voleva bene, credeva che fossi io la causa della morte dei miei genitori e pensava che io fossi una strega. Un giorno, mentre ci recavamo in chiesa, ha provato a violentarmi, ma io sono riuscita a scappare e mi sono rifugiata dalla mia sorella maggiore che viveva con degli zii, poco lontano. Ma anche gli zii mi consideravano una strega e puntarono il dito contro di me quando morì la loro figlia a causa di un aborto. Quando sono arrivata a Casa Ek'Abana, non molte settimane fa, mi sentivo sola e molto destabilizzata da tutte le aggressioni che avevo subito, proprio da chi pensavo che avrebbe dovuto difendermi e amarmi. Qui ora sento che posso crescere serena, con tante altre bambine e ragazze come me; posso giocare, studiare e, soprattutto, come ci insegna sempre Natalina, imparare a perdonare chi mi ha fatto del male.



aiutare concretamente questi bambini ad avere un futuro migliore. In questi ultimi mesi, il suo impegno si è rivolto molto anche ai **diritti dei bambini con problemi di disabilità intellettiva.**

L'obiettivo è quello di sensibilizzare la comunità e le famiglie dei bambini con disabilità sull'importanza dell'accettazione e dell'inclusione. Per raggiungerlo è stato istituito un gruppo di lavoro che ha già organizzato diversi incontri di comunità e attività a Casa Ek'Abana con i nostri bambini. Il gruppo è chiamato GI: Gruppo Integrazione e Inclusione.

I bambini di casa Ek'Abana crescono, così, imparando ad accogliere ed accettare il prossimo, esattamente come sono stati accolti ed accettati da Suor Natalina dopo essere stati loro stessi vittime di rifiuto e abbandono dalle loro famiglie.

In questo modo facciamo rinascere il futuro di tutti i bambini che incontriamo sulla nostra strada.

IL CENTRO IZERE

Le difficoltà durante lo scorso anno, si sono fatte sentire anche al Centro Izere. Questi bambini, affetti da disabilità fisiche e cognitive, **non sono però mai stati abbandonati.** Padre Jean e il personale del Centro, anche durante i mesi di chiusura, sono andati a trovarli per continuare a garantire loro provviste e cure mediche.

Per poter riaprire sono stati portati avanti importanti lavori di adeguamento, incluso l'ampliamento dei locali per permettere il distanziamento durante le attività. La buona notizia è che **sono state aggiunte anche 15 nuove stanze pronte ad accogliere tanti nuovi bambini** non appena le misure di restrizione per il Covid-19 rallenteranno.

Alla fine dello scorso anno **il Centro ha finalmente potuto riaprire e i bambini sono tornati ad animarne le aule.** E dal 18 gennaio hanno riaperto anche le scuole primarie inferiori e l'asilo nido. La mensa scolastica del Centro, che dal 2009 assicura un pasto a bambini di famiglie povere del territorio, ha nutrito ogni giorno, a mezzogiorno, 202 bambini poveri.

DONA OGGI STESSO!

- ➡ Con **14 Euro** assicurati **materiale didattico e giocattoli** a 10 bambini
- ➡ Con **26 Euro** contribuisci al **sostegno di una famiglia affidataria**
- ➡ Con **48 Euro** garantisci **un anno di scuola ad un bambino**
- ➡ Con **140 Euro** permetti di coprire **due mesi di stipendio a un insegnante**
- ➡ Con **400 Euro** sostieni il percorso **terapeutico e psicologico di un anno** per 5 bambini



Il Sistema di Acquedotti di Gatsibo, l'avanzamento dei lavori e l'emergenza sanitaria

COSA ABBIAMO FATTO

Non sono poche le novità di questo nuovo anno nei cantieri del Sistema di Acquedotti di Gatsibo! Tra le più importanti, c'è il completamento di tutte le nuove riserve d'acqua previste e la costruzione di oltre 60 fontane pubbliche.

A gennaio 2021 abbiamo effettuato il **primo "pompaggio tecnico" in quota** per testare la pompa e le condotte di Gasange:

44.000 metri di condotte per far circolare l'acqua dalle due riserve da 75.000 litri ciascuna, poste in cima alla collina, verso le altre riserve più piccole che permetteranno di far arrivare l'acqua a 25.000 persone. Questo significa che **è arrivata l'Acqua nel settore di Muhura!** Una notizia che ha un fortissimo impatto sulla vita di queste persone, nella lotta e prevenzione al Covid-19 e alle altre malattie connesse all'acqua sporca e contaminata.

A fine gennaio però la situazione sanitaria in Ruanda è peggiorata notevolmente. I casi di positività al Covid-19 sono saliti in fretta e questo ci ha costretto a cambiare nuovamente i nostri piani. Il *Rwanda Biomedical Centre* (organo sanitario del governo) ha chiesto aiuto alle ONG presenti sul territorio. Abbiamo deciso di scendere subito in campo: grazie ad un buon coordinamento nei lavori, siamo riusciti a portare l'Acqua al Centro di Salute di Muhura e a dotare il personale sanitario dei Centri di Salute di Muhura,

Bugarura e Gasange dei Dispositivi di Protezione Individuale e dei medicinali necessari per contenere il virus.

PREVENZIONE E SENSIBILIZZAZIONE SULL'IGIENE

Negli ultimi mesi è continuato il divieto di assembramento, per cui non è stato possibile organizzare gli incontri di comunità che avevamo programmato. In ogni caso, abbiamo continuato le **attività di sensibilizzazione grazie alle visite a casa** degli Operatori Sanitari che si sono maggiormente focalizzati, in collaborazione con le autorità locali, **sulla prevenzione dei contagi da Covid-19.**

Nelle scuole, intanto, sono iniziate le attività di sensibilizzazione. A gennaio è stato organizzato un workshop per i club di salute delle scuole dei settori Muhura, Gasange e Remera ed è stato distribuito a tutti un Kit-WASH, comprendente anche i prodotti per l'igiene femminile.

Gli insegnanti responsabili dell'igiene nelle scuole hanno portato avanti già molte attività, come: la valutazione e il monitoraggio dello stato igienico delle strutture, la trasmissione radio di messaggi di prevenzione ogni mattina prima delle lezioni, l'istituzione di piccoli club di salute in tutte le scuole e l'installazione di infrastrutture e attrezzature igieniche come lavandini, docce e contenitori per i rifiuti.





SanfereOrto: un Bene Comune che prende Vita

Sono passati alcuni anni da quando, nel 2017 abbiamo iniziato a ragionare su come rendere vivo e condiviso SanfereOrto, un pezzo di campagna in città nel quartiere di San Fereolo, dato in comodato dal Comune di Lodi. Dall'autunno 2020 abbiamo coinvolto diversi gruppi della nostra comunità: i cittadini del quartiere, le persone con fragilità, gli alunni delle scuole lodigiane. Il Covid-19 ha limitato i momenti conviviali, ma **siamo speranzosi che, con la bella stagione che timidamente si avvicina, riusciremo a realizzare quello che abbiamo nel cassetto.**

COSA ABBIAMO FATTO E COSA FAREMO

Tra le attività che hanno preso vita a SanfereOrto c'è **SanfereOrto Camp**, un insieme di iniziative per bambini inserite nel Programma Welfare Lodigiano per agevolare i genitori nella gestione dei figli durante le chiusure scolastiche. Sempre per i più piccoli, poi, abbiamo in cantiere alcuni laboratori artistici e di avvicinamento alla Natura, per

conoscerla e imparare a rispettarla.

È iniziato il progetto **ImpolinAzione Urbana** co-finanziato da Fondazione Cariplo insieme alla Coop. Soc. Il Pellicano e all'Università Statale di Milano in una serie di attività per preservare gli insetti impollinatori, studiarli e farli conoscere ai cittadini. Nelle prossime settimane installeremo le prime arnie top-bar a SanfereOrto, piantureremo alcuni fiori insieme ai cittadini, e i partecipanti al corso di Apicoltura inizieranno a prendersi davvero cura di un'arnia.

E ancora, è partito **Il Verde per Tutti** che, grazie al sostegno della Fondazione Comunitaria di Lodi e la collaborazione de Il Mosaico Servizi ha permesso di rendere fruibile anche per le persone con disabilità lo spazio di SanfereOrto, eliminando alcune barriere architettoniche, costruendo un camminamento e posizionando delle vasche rialzate per rendere l'ortoterapia fruibile anche alle persone con ridotte capacità motorie.

Cosa dà sapore alla vita? La testimonianza di Filippo

"Sono arrivato a Lodi nell'agosto del 2019 pronto per nuove avventure in questa città. Per Lucia, la mia compagna, è stato un ritorno nella città dove è cresciuta e da cui era lontana da parecchio. A settembre siamo venuti a sapere di un workshop di co-progettazione di un luogo dal nome nuovo e interessante, SanfereOrto. Incuriositi, abbiamo partecipato un po' in punta di piedi e, qualche settimana dopo, eccoci con un gruppo di scout a contribuire alla realizzazione di uno spazio accogliente, costruendo giochi per bambini con vecchi pneumatici e materiali di riciclo. Poco dopo piantavamo e raccoglievamo pomodori e zucchine canticchiando insieme ad altri concittadini entusiasti.

Insomma, era una città nuova per me e questa esperienza ci ha fatto subito sentire parte di quello che giorno dopo giorno, stava diventando qualcosa di più di un semplice pezzo di terra.

Forse proprio per questo io e Lucia quando vaghiamo pigramente per Lodi inevitabilmente ci troviamo all'ombra della Grande Quercia che ci ha visto rincorrerci nella neve, rotolarci nell'erba, rilassarci tra le cicale e costruire qualcosa di grande insieme.

A giugno ci sposeremo e abbiamo pensato di lasciare agli invitati un piccolo pensiero che però per noi rappresenta molto: il sale speziato prodotto con le erbe aromatiche di SanfereOrto, il cui ricavato andrà a sostenere questa realtà.

Ci siamo chiesti più volte: "Cosa dà sapore alla vita?" E abbiamo capito che sono anche progetti come questo, dove è possibile fare delle cose insieme, sentirsi partecipi, condividendo saperi e passioni, a stretto contatto con la natura".





*Un uovo di Pasqua
per ogni bambino*

DONA ORA!

La tua donazione si trasformerà in Istruzione e Salute per i bambini e le bambine di Bukavu, Muhura e Izere

TUTTI I MODI PER FARE LA TUA DONAZIONE

* Con il **bollettino postale** che trovi in questo numero di KARIBU

Con un **bonifico bancario**: IBAN IT43 Q050 1801 6000 0001 1037 702
Banca Popolare Etica - causale "Un uovo di Pasqua per ogni bambino"

Con un **versamento su conto corrente postale** numero 13688205 intestato a Movimento Lotta alla Fame nel Mondo (ricorda di scrivere i tuoi recapiti per ricevere il nostro ringraziamento e gli aggiornamenti)

Chiama in sede al numero: 0371 420766 (chiedi di Laura, ti guiderà nella donazione)

Con una **donazione sicura online** dal sito www.mlfm.it

Sai che puoi fare anche una **donazione in memoria** per ricordare una persona cara con un gesto che dura per sempre?
Chiama in sede e chiedi di Laura.

IMPORTANTE: Puoi detrarre tutte le donazioni a favore del Movimento Lotta alla Fame nel Mondo dalle tue tasse o dedurle dal tuo reddito imponibile, secondo le disposizioni di legge in vigore.

Chiamaci per saperne di più!

MOVIMENTO LOTTA ALLA FAME NEL MONDO

Via Cavour 73 ■ 26900 Lodi (LO) ■ Tel 0371 420766

info@mlfm.it ■ www.mlfm.it ■ Facebook: Movimento Lotta alla Fame nel Mondo ■ Instagram: [movimento_mlfm](https://www.instagram.com/movimento_mlfm)

DOMANDE FREQUENTI

Come posso usufruire dei benefici fiscali?

Puoi sempre beneficiare della detrazione/deduzione fiscale conservando la ricevuta della tua donazione e mostrandola al tuo commercialista o al CAF quando fai la Tua dichiarazione dei redditi.

Come verrà utilizzata la mia donazione?

Per 1 euro donato, 90 centesimi vengono devoluti direttamente alle comunità africane e ai beneficiari, mentre 10 centesimi sostengono le spese di struttura e gestione dell'ente.

Posso sostenervi con i regali solidali?

Assolutamente sì! Puoi consultare il nostro shop online o chiamarci in sede per scoprire l'artigianato africano, le bomboniere solidali e regali solidali.