



Karibu

Magazine del Movimento Lotta Fame nel Mondo

Anno 16 | Numero 49 | Dicembre 2021



a Natale fai 
un Dono d'Amore

All'interno di
questo numero
scopri i nostri
Doni d'Amore e
l'inserto speciale
sulle donazioni
regolari!

Cari amiche e amici,

mi preme iniziare con un breve ma significativo ringraziamento a tutti coloro che ci hanno sostenuto e continuano a sostenerci con entusiasmo nei progetti che stiamo portando avanti. La nostra costanza e determinazione sono alimentate dal vostro caloroso sostegno.

Siamo alle porte del Santo Natale, un Natale che ci auguriamo tutti più sereno e condiviso rispetto all'anno scorso.

Tutti noi abbiamo sofferto due anni particolari in cui ogni situazione è stata condizionata dalla pandemia, che ci auguriamo possa essere messa alle spalle.

Tuttavia, ci resta ancora molto da fare in tal senso, soprattutto nei Paesi più poveri dove ancora non è arrivato il vaccino e verso i quali una leale e profonda riflessione a livello europeo e mondiale è sempre più urgente e indispensabile.

Per quanto riguarda il Sistema di Acquedotti di Gatsibo in Ruanda, stiamo procedendo affrontando una alla volta tutte le difficoltà che si presentano sul percorso. Sono aumentati i costi delle materie prime, i trasporti sono stati bloccati, abbiamo dovuto far fronte a due *lockdown*, a febbraio e ad agosto. Non posso nascondere che questi imprevisti hanno avuto una conseguenza sensibile sul budget dell'intero Sistema di Acquedotti.

L'aumento di circa il 20% delle risorse economiche è un dato di fatto che ci impegna ancora di più per arrivare al traguardo finale, tra un anno, nei tempi stabiliti, con una grande opera finale che darà Acqua Pulita e Sicura a 51.800 persone. Nonostante tutto, siamo puntuali e siamo in fase di realizzazione anche di progetti collaterali agli acquedotti. Sta facendo i suoi primi passi un bellissimo progetto di sensibilizzazione all'igiene femminile.

Questo grazie a tutti Voi, ed è ancora grazie a voi che si è consolidato intorno a MLFM un vero laboratorio di fratellanza.

Ora occorre fare l'ultimo sforzo per poter affrontare le sfide di questo ultimo anno di progetto e spero voi vogliate accompagnarci anche in questi ultimi passaggi che ci attendono.

Una cosa che abbiamo imparato dall'esperienza di questi due ultimi anni è quanto sia necessario programmare ulteriormente la pianificazione sia degli interventi che delle

spese ad essi legate. Per questo motivo, sul finire di questo 2021, siamo felici di proporre una nuova modalità di sostegno: **la donazione regolare sui progetti di MLFM che, ci permette di programmare ancor meglio il nostro lavoro** e di creare un impatto ancora più grande.

Si tratta di una proposta nel rispetto e nella fedeltà della comunità di intenti che insieme portiamo avanti. Una proposta che è una promessa.

È la Nostra promessa di impegno quotidiano per dare un Futuro dignitoso ad ogni bambino che incontriamo nel nostro cammino. La Vostra promessa di restare al nostro fianco in questa missione.

Spero davvero che questo Natale sia sinonimo di ritrovo, di calore e vicinanza, anche fisica.

Cari Auguri di Buon Natale.

Antonio Colombi

Presidente MLFM



Direttore Responsabile: Mauro Rancati

Editore: Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Cavour, 73 - Lodi

Autorizzazione del Tribunale di Lodi n. 248 del 13/10/2004

Redazione: Movimento Lotta Fame nel Mondo - Via Cavour, 73 Lodi

Tipografia: Media Servizi srl - Via Lombarda, 72 - Comeana Carmignano (PO)

a Natale fai un Dono d'Amore

Questo Natale abbiamo una bellissima novità legata a SanfereOrto, i prodotti dell'orto! Marmellata di fragole, pomodoro ciliegino al naturale e marmellata di cipolle con aceto balsamico. Li abbiamo visti crescere dalla terra ed oggi sono bellissimi Doni d'Amore: originali regali di Natale da fare ai tuoi cari che racchiudono un gesto davvero prezioso. Sia per chi li riceve, sia per chi li fa: un aiuto concreto per chi non ha Acqua Pulita da bere! Anche questo Natale l'intera raccolta fondi sarà destinata al Sistema di **Acquedotti di Gatsibo**, in Ruanda.

Unisciti a noi e cambia la vita di chi non ha acqua pulita da bere con un Dono d'Amore!



Regala un presepe in foglie di banano realizzato dagli artigiani ruandesi. Un pensiero originale per i tuoi cari.

[7,00 Euro]



Panettone Artigianale disponibile in tre gusti (classico, gocce di cioccolato, mele e cannella) da 900 grammi confezionato con le stoffe ruandesi.

[15,00 Euro]



Cesto Natalizio con un Panettone Artigianale da 900 grammi, un pacco di Riso Roma, una marmellata di fragole e le spezie dell'orto.

[30,00 Euro]

Sul nostro sito puoi trovare tutto l'artigianato ruandese: orecchini, guanti da cucina, porta pc, acchiappasogni. Scopri il coloratissimo artigianato anche sul nostro sito: www.mlfm.it/shop nella sezione "Doni d'Amore".

Se hai già in mente il tuo Dono d'Amore, chiama Sara allo 0371.420766 o scrivile una mail a regalisolidali@mlfm.it, ti seguirà per rendere il tuo Dono d'Amore ancora più personalizzato e unico! Potremo consegnare a domicilio il tuo regalo alla persona a cui vuoi fare una sorpresa speciale per questo Natale.

COME FARE UN REGALO DI NATALE ONLINE

1

Vai sul nostro sito www.mlfm.it e clicca sulla sezione in alto a destra **DONI D'AMORE**

2

Scorri il catalogo e scopri tutti i prodotti disponibili

3

Acquista direttamente online con una carta abilitata agli acquisti su internet

4

Decidi se venire a ritirare il tuo Dono d'Amore in sede (Via Cavour 73, Lodi) oppure riceverlo a casa

Vuoi organizzare la tua personale raccolta fondi di Natale con i nostri Doni d'Amore?

Ti forniremo il Kit di Natale per Volontari utile per organizzare al meglio un bellissimo momento con i tuoi amici!

Scrivi una mail a s.rancati@mlfm.it e ricevi tutte le informazioni.



Il Sistema di Acquedotti di Gatsibo, al via l'ultimo anno

©Alberto Mesirca 2021

CHE COSA ABBIAMO FATTO

Anche quest'anno il lavoro nei cantieri degli Acquedotti di Gatsibo, in Ruanda, non è stato semplice: nel mese di febbraio una nuova ondata di contagi ci ha costretto a cambiare i nostri piani. Successivamente, anche nel mese di agosto i cantieri hanno chiuso temporaneamente.

Nonostante queste difficoltà, abbiamo raggiunto gli obiettivi prefissati per il nostro più grande progetto idrico che garantirà Acqua Pulita a 51.800 persone. In questo secondo anno abbiamo portato a termine la posa dei tubi e la costruzione delle fontane in due delle tre località del Distretto: Gasange e Bugarura.

Ora da tutte le fontane sgorga ormai Acqua Pulita e Sicura! Durante l'emergenza sanitaria siamo anche riusciti a portare l'Acqua al Centro di Salute di Muhura prima del previsto. **Ora dobbiamo costruire al più presto 15 fontane per portare l'Acqua alle famiglie di quest'ultima località.**

LA NOSTRA MISSIONE PER L'IGIENE FEMMINILE

Le **attività di sensibilizzazione all'igiene** sono continuate. La novità di questo terzo anno avviato è un programma incentrato su un tema spesso trascurato. Le mestruazioni nella cultura ruandese rappresentano un grande tabù. Per le persone è difficile parlarne e **le ragazze hanno una scarsa conoscenza del ciclo mestruale, della corretta igiene e dei rischi che corrono.**

I servizi igienici nelle scuole sono inadeguati e le studentesse non hanno i giusti dispositivi igienici. Le *Girls' Rooms* vogliono migliorare questa condizione: sono stanze nelle scuole pensate affinché le ragazze possano cambiarsi, lavarsi e riposare.

Queste stanze però non hanno supporti adeguati, sono dotate di un solo letto e hanno il bagno all'esterno.

Ciò non incoraggia le studentesse a sentirsi libere di utilizzarle quando ne hanno bisogno. Inoltre, acquistare assorbenti usa e getta è molto difficile per il loro costo elevato. Tutto questo porta le ragazze ad **assentarsi da scuola per 4-7 giorni al mese, quasi 3 mesi all'anno.**

Per questo motivo, al fianco del lavoro intrapreso in questi due anni, negli ultimi mesi abbiamo iniziato la costruzione di 96 nuove latrine e *Girls' Rooms* per le 17 scuole del Distretto di Gatsibo. **Entro**

Natale vogliamo organizzare dei club scolastici per le attività di sensibilizzazione sull'igiene e sul ciclo mestruale e avviare

un'impresa di produzione di assorbenti lavabili ecologici: questo permetterà alle ragazze di prendersi cura della propria igiene mestruale, abbattendo la spesa dei costosi assorbenti monouso.

Al termine del progetto, avremo coinvolto 18.700 studenti, migliorato le loro condizioni igienico-sanitarie e garantito a 300 famiglie a basso reddito il sussidio di assorbenti riutilizzabili, permettendo a centinaia di ragazze di poter frequentare la scuola con costanza, in totale sicurezza.



Cosa dobbiamo fare entro questo Natale!



COSTRUZIONE DI 15 FONTANE PER PORTARE ACQUA PULITA

In queste settimane stiamo costruendo una riserva che serve per lo stoccaggio dell'acqua in cima alle colline. L'acqua da qui verrà poi fatta confluire nelle condotte per arrivare alle 15 fontane pubbliche che dobbiamo realizzare entro questo Natale, da cui sgorgherà Acqua Pulita per la popolazione dei villaggi di Muhura.



3 GIORNI DI FORMAZIONE PER LA COOPERATIVA DI PRODUZIONE DI ASSORBENTI IGIENICI

Entro Natale dobbiamo organizzare un corso di formazione a 20 donne che avvieranno una piccola cooperativa per produrre assorbenti lavabili e riutilizzabili, che abatteranno la spesa dei costosi assorbenti usa e getta. Gli argomenti del corso riguarderanno le conoscenze di base sul ciclo mestruale e i principi aziendali e di marketing per l'avvio della piccola impresa.



REALIZZAZIONE DI UN MANUALE DA DISTRIBUIRE A PIÙ DI 18.000 STUDENTI

Stiamo preparando un manuale intitolato "Potenziare i club femminili attraverso l'apprendimento della produzione di assorbenti riutilizzabili" per i 18.700 studenti di 17 scuole, che ha lo scopo di diffondere le principali pratiche igieniche nelle scuole e nella comunità e aumentare la consapevolezza sulla gestione dell'igiene mestruale.

DONA OGGI STESSO!

- ➡ Con **26 Euro** acquisti **10 metri di tubi resistenti** per portare l'acqua pulita alle fontane nei villaggi
- ➡ Con **38 Euro** assicuri **3 incontri di sensibilizzazione sull'igiene femminile** per l'avvio della cooperativa di assorbenti riutilizzabili
- ➡ Con **80 Euro** contribuisce alla distribuzione di **10 kit di assorbenti igienici lavabili** a Marie e 9 sue compagne di scuola
- ➡ Con **498 Euro** costruisci **una fontana vicino a casa** per 53 famiglie di Muhura

La storia di Marie, studentessa della scuola di Muhura

"Durante il mio ciclo mestruale, non posso andare a scuola e parlarne con persone adulte. Mi vergogno. Non posso parlarne nemmeno a mio padre, altrimenti le persone direbbero che gli sto mancando di rispetto. Quando ho il ciclo mi vengono dolori allo stomaco e alla schiena che mi disturbano e non mi permettono di seguire le lezioni a scuola come vorrei. Le Girls' Rooms della mia scuola hanno soltanto un piccolo letto per centinaia di ragazze. E non posso cambiarmi e pulirmi perché le latrine sono all'aperto e non sono pulite. Per questo quando sto così devo assentarmi da scuola per giorni. Per gestire le mestruazioni utilizzo assorbenti usa e getta e se non sono abbastanza utilizzo anche fazzoletti per aiutarmi, perché gli assorbenti nel nostro paese sono ancora molto costosi. Posso cambiare l'assorbente da 3 a 5 volte al giorno e puoi immaginare quanti assorbenti posso usare in 4 giorni, quindi non posso permettermi di acquistarli sempre. Una scatola ne contiene solo 10 pezzi e mi costa da 800 a 1000 franchi ruandesi. Il ciclo mestruale non ha conseguenze solo sui miei studi ma anche sulle mie attività domestiche. Tutta la mia famiglia sa che durante il ciclo ho bisogno di tempo per riposarmi perché mi sento molto debole e non riesco a fare tutto come negli altri giorni."





Una Famiglia per ogni bambino: una novità per i bambini con disabilità di Bukavu

A settembre Suor Natalina, la mamma di Casa Ek'Abana, è finalmente tornata in Italia dopo due anni! Abbiamo organizzato un piccolo evento per dare la possibilità ai sostenitori di incontrarla e ascoltare ciò che viene fatto quotidianamente per dare affetto ai bambini di Bukavu. Natalina ci ha aperto il suo cuore e raccontato di come negli ultimi due anni il Covid abbia aggravato ancora di più la situazione di povertà e di disagio sociale nel Paese. **Questo ha aumentato anche la credenza nella stregoneria e l'abbandono di bambine considerate streghe dalle loro famiglie.** In Congo, infatti, quando accade una disgrazia, i familiari puntano spesso il dito contro una delle bambine, che viene abbandonata da chi per primo dovrebbe proteggerla. Natalina dal 2001 accoglie queste bambine, offrendo loro un percorso scolastico, corsi professionali, cure mediche e, soprattutto, un percorso psicologico che mira al perdono di chi le ha abbandonate, alla riacquisizione della fiducia nelle proprie capacità e della propria serenità.

Ma c'è una nuova avventura che Natalina ha intrapreso in questi ultimi mesi: si chiama P.I.I., "Pastorale di Integrazione e Inclusione".

Natalina si è accorta di come le accuse di stregoneria

provenissero quasi sempre da situazioni familiari disagiate, spesso da famiglie con bambini con disabilità. Così, ha deciso di fare subito un primo passo, per dare a questi bimbi l'amore che meritano. Ad oggi, tre parrocchie hanno già messo a disposizione i loro locali per accogliere famiglie e bambini con disabilità per tre giorni a settimana. Durante gli incontri si svolgono attività di musica, danza, disegno, giochi didattici, laboratori, assistiti dagli operatori di Ek'Abana e stagisti di Fisioterapia.



Natalina vuole far comprendere alla comunità, e prima di tutto alle famiglie stesse, che i loro bambini hanno gli stessi diritti degli altri e che è soprattutto con il sostegno della propria famiglia che possono essere inclusi nella società, sentirsi amati e accolti e sviluppare le proprie capacità. Noi, grazie a sostenitori come Te, garantiremo

lo sviluppo di questa nuova attività per i prossimi tre anni. Se deciderai di attivare il programma di sostegno *Una Famiglia per ogni bambino*, oltre alle attività ordinarie di Casa Ek'Abana, sosterrai anche il P.I.I. Con il tuo contributo i bambini con disabilità di Bukavu potranno continuare a partecipare alle attività su misura per loro in compagnia dei loro famigliari, che potranno confrontarsi con altre famiglie nella loro stessa situazione.



Il nostro lavoro di educazione alla cittadinanza globale e a SanfereOrto

"Noi crediamo nell'importanza di espandere i curriculum scolastici aprendo gli occhi degli studenti al mondo. Desideriamo formare cittadini più consapevoli e attenti alle loro azioni."

Reduci da un anno di restrizioni e distanza imposti dalla pandemia, quest'estate abbiamo seguito un corso di formazione sulla gestione della didattica a distanza, per essere pronte a tutto. Fortunatamente abbiamo potuto iniziare quest'anno scolastico in presenza. **È stato davvero emozionante poter finalmente portare i temi che ci stanno a cuore tra i banchi dei piccoli studenti del lodigiano.** Abbiamo raccontato come non sprecare l'acqua e che ci sono luoghi in cui non è così facile accedere all'acqua pulita. Abbiamo spiegato l'importanza delle api e li abbiamo invitati a conoscere il loro mondo. Li abbiamo

accolti a SanfereOrto, lungo il percorso della biodiversità. A gennaio, con il progetto "Il Mondo in Una Stanza" li faremo viaggiare con la fantasia verso altri Paesi per conoscere nuove culture. Non vediamo l'ora!

Vuoi sapere di più? Scrivici a scuole@mlfm.it oppure visita la sezione Educazione alla Cittadinanza Globale sul nostro sito.

Lara ed Elisa
Servizio Civile MLFM



LE NOSTRE PROPOSTE DIDATTICHE

- ➡ **Il Mondo in una Stanza:** approccio interculturale e conoscenza di nuove culture
- ➡ **Acqua e Vinci:** sensibilizzazione all'uso consapevole dell'acqua
- ➡ **Il Mondo delle Api:** scoperta del mondo delle api
- ➡ **Alla scoperta della biodiversità:** percorso della biodiversità di SanfereOrto



BiodiverCITY - una città biodiversa"

Tra i tanti progetti di SanfereOrto c'è "BiodiverCITY – una città bio-diversa". Grazie a questo progetto abbiamo creato tantissimi momenti di condivisione per **valorizzare la biodiversità intesa non solo come biodiversità naturale, ma anche come "diversità di biografie"**. Abbiamo ospitato a SanfereOrto laboratori e attività, in particolare **a sostegno delle persone con fragilità psichiche e legate all'immigrazione, ma anche in relazione al post emergenza Covid-19.** Così SanfereOrto è diventato sempre più uno spazio di condivisione, di scambio di saperi e di integrazione della comunità.

Un laboratorio di scrittura riflessiva, un altro di arte libera, ma anche laboratori per scoprire insieme a persone migranti l'agricoltura lodigiana. Queste sono alcune delle attività realizzate grazie a BiodiverCITY, nato dalla collaborazione della Cooperativa Sociale Il Mosaico Servizi, Curiosamente APS, Tuttoilmondo Onlus e MLFM. Questa esperienza ci sta insegnando che il lavoro di squadra è uno strumento prezioso per raggiungere grandi traguardi, come quello di **rendere SanfereOrto un vero e proprio punto di riferimento e di ritrovo per la città.**

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



Ministero del lavoro e delle politiche sociali

Direzione Generale del terzo settore e della
responsabilità sociale delle imprese





Lascia un segno, lasciando un sogno

Lo sapevi che puoi fare un lascito solidale a favore di MLFM?

Un lascito solidale a MLFM ti permette di lasciare ciò che hai raccolto durante il tuo cammino per far rinascere il futuro di chi non ha Acqua Pulita da bere.

Se vuoi scoprire come fare un lascito solidale scrivi a Laura a l.aveni@mlfm.it per avere informazioni e ricevere la guida gratuita.

Chiamaci per saperne di più!



MOVIMENTO LOTTA ALLA FAME NEL MONDO
Nessuno muoia di fame o di sete. Nessuno!

Via Cavour 73 ■ 26900 Lodi (LO) ■ Tel 0371 420766
info@mlfm.it ■ www.mlfm.it

Facebook: Movimento MLFM ■ Instagram: [movimento_mlfm](https://www.instagram.com/movimento_mlfm)